



งานแถลงข่าวและรณรงค์กำจัดยุงลาย

ราษฎรรัฐร่วมใจต้านภัยยุงลาย



3 เก็บ

- ♣ เก็บบ้าน
- ♣ เก็บขยะ
- เก็บน้ำ

3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

วันที่ 9 กุมภาพันธ์ 2559

ณ ตึกนารีสโมสร และทำเนียบรัฐบาล





พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา
นายกรัฐมนตรี

“ช่วยกันทำ”



3 เก็บ

- 🏠 เก็บบ้าน
- 🗑️ เก็บขยะ
- 💧 เก็บน้ำ

3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



นายแพทย์อำนวย กาจិនะ
อธิบดีกรมควบคุมโรค



“ช่วยกันทำ”

3 เก็บ

- 🏠 เก็บบ้าน
- 🗑️ เก็บขยะ
- 💧 เก็บน้ำ

3 โรค

- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย



"พ่อจะทำ"

เก็บขยะ กำจัด

แหล่งเพาะพันธุ์

ยุงลาย



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

"แม่จะทำ"



เก็บบ้าน
ทำให้บ้าน
สะอาด
ปลอดภัย



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

"หนูจะทำ"



เก็บน้ำ

เก็บปิตน้ำไม่ให้
ยุ่งลายวางไข่





รณรงค์กำจัด ยุงลาย
ด้วยมาตรการ

3 เก็บ 3 โรค

เก็บบ้าน



เก็บขยะ



เก็บน้ำ



- ▶ โรคไข้เลือดออก
- ▶ โรคติดเชื้อไวรัสซิกา
- ▶ โรคไข้ปวดข้อยุงลาย

วันนี้คุณเก็บขยะและกำจัดลูกน้ำยุงลายในบ้านแล้วหรือยัง?

เก็บบ้าน

เก็บบ้านให้ปลอดโปร่ง
เพื่อไม่ให้ยุงลายเกาะพัก



เก็บขยะ

เก็บขยะเศษภาชนะ
ที่อาจเป็นแหล่งเพาะพันธุ์
ยุงลายได้



เก็บน้ำ

เก็บน้ำให้มีลิดปิด ปิดฝาภาชนะ ภาชนะที่ปิดฝาไม่ได้
ก็ให้ปล่อยน้ำทิ้งหรือเปลี่ยนน้ำเป็นประจำทุกสัปดาห์
หรือปล่อยปลาหางนกยูงกินลูกน้ำ



ร่วมกันเก็บบ้าน เก็บขยะ เก็บน้ำ และกำจัดลูกน้ำยุงลาย
เพื่อป้องกัน 3 โรคร้าย ซึ่งมียุงลายเป็นพาหะนำโรค





ยุงลายกับโรคไข้เลือดออก

ไข้เลือดออก เป็นโรคที่มียุงลายเป็นพาหะของโรคไข้เลือดออกเป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ในภาพพบอยู่ในเด็ก โดยอาการช่วงอายุ 5 - 14 ปี

1. ไข้สูงลอย



- ✓ มีไข้สูง 39 - 40 องศาเซลเซียส ระยะ 2 - 5 วัน
- ✓ หน้าแดง
- ✓ มีไข้ไม่ไอ ไม่มีน้ำมูก
- ✓ ปวดเมื่อยตามตัว และปวดศีรษะ

2. อาการเลือดออก



- ✓ เลือดกำเดาไหล
- ✓ เลือดออกตามไรฟัน
- ✓ อาเจียนเป็นเลือด
- ✓ มีจุดเลือดออกตามตัว
- ✓ ถ่ายดำ

3. ตับโต



- ✓ กดเจ็บ ขาอืดหรือขาบวม

4. ภาวะช็อก

เกิดจากความผิดปกติของระบบไหลเวียนเลือด

- ✓ มักจะมีไข้ช่วง 3-5 วัน
- ✓ ผู้ป่วยมีอาการกระสับกระส่าย ชี้น
- ✓ มีตัวเย็น ชีพจรเบา เว็ว
- ✓ มีอาการปวดท้องมาก
- ✓ อาเจียนหรือถ่ายเป็นเลือด
- ✓ ความดันต่ำ



รู้ก่อน รู้ทัน

รักษาได้ไข้เลือดออก

1. เช็ดตัวช่วงตกไข้ เป็นระยะๆ



2. ให้อาหารดื่มน้ำมากๆ (ไม่ควรให้ยาแอสไพริน หรือยาแก้ปวด เพราะจะทำให้เกล็ดเลือดผิดปกติ และระคายเคืองกระเพาะอาหาร)



3. ดื่มน้ำผลไม้หรือ น้ำเกลือแร่บ่อยๆ เพื่อเพิ่ม ผู้ป่วยไข้เลือดออกมักมีอาการขาดน้ำ



4. หากผู้ป่วยมีอาการมีอาการรุนแรงขึ้นใน ช่วง 3-5 วันต้องรีบนำส่ง โรงพยาบาลทันที ปวดท้อง, ปัสสาวะน้อยลง, กระสับกระส่าย, มีตัวเย็น, ชีพจรเบา - เว็ว, ความดันต่ำ



5. ภายใน 24 - 48 ชั่วโมง หากผู้ป่วยมีอาการเลือดออกแล้วเริ่มเกิน 2-3 วัน รีบส่งตัวไปโรงพยาบาล



กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control



3โรค

โรคไข้เลือดออก | โรคไข้ฉี่หนู | โรคไข้มาลาเรีย



ยุงลายกับโรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ไวรัสสายพันธุ์อันตรายที่ต้องเฝ้าระวัง

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Fever) เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา (Zika Virus-ZIKV) โดยมียุงลายเป็นพาหะนำโรค เป็นอีกหนึ่งโรคอันตรายที่ส่งผลกระทบต่อระบบสมองโดยเฉพาะเด็กในครรภ์เมื่อได้รับเชื้อแล้วอาจรุนแรงถึงขั้นสมองผิดปกติ เช่น สมองเล็ก ละครแกน พัฒนาการช้า ตัวเล็ก ไม่ปกติ



การแพร่เชื้อของไวรัสซิกา

สามารถแพร่เชื้อโดยยุงลายที่มีเชื้อ และไปกัดคน หลังจากได้รับเชื้อแล้วเชื้อจะมีระยะฟักตัว 3 - 12 วัน



การรักษา

ปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนป้องกันเฉพาะ การรักษาจะทำการรักษาตามอาการ



อาการของผู้ติดเชื้อไวรัสซิกา



- ปวดศีรษะ
- เมื่อยตามร่างกาย
- มีไข้ส่อๆ
- มีผื่นแดง
- ปวดกล้ามเนื้อ
- ปวดข้อ

การตรวจหาเชื้อไวรัสซิกา

สามารถตรวจหาการติดเชื้อได้ 2 วิธีคือ

1. การตรวจหาสารพันธุกรรมด้วยวิธีพีซีอาร์
2. การตรวจหาภูมิคุ้มกันชนิดแอนติบอดีจำเพาะ ต่อไวรัสซิกาด้วยวิธีอีไลซ่า



ยุ่งลาย กับ โรคไขปวดข้อยุ่งลาย



"โรคไขปวดข้อยุ่งลาย" หรือ "โรคชิคุนกุนยา" (Chikungunya) เป็นเชื้อไวรัสที่มียุ่งลายเป็นพาหะนำโรค โดยเป็นไวรัสในจีนัสแอลฟาไวรัส (Alphavirus) ซึ่งติดต่อมาสู่มนุษย์ผ่านทางยุ่งลายที่มีไวรัสชนิดนี้ พบได้ในทุกกลุ่มอายุ



อาการของโรคไขปวดข้อยุ่งลาย

- มีไข้สูงอย่างฉับพลัน ประมาณ 40 องศาเซลเซียส
- มักเป็นร่วมกับอาการอย่างใดอย่างหนึ่ง เช่น มีผื่นแดง ปวดกล้ามเนื้อ ปวดกระดูก ข้อ กระบองตา หรือมีเลือดออกตามผิวหนัง
- อาจมีอาการคันร่วมด้วย



- อาการจะมีลักษณะคล้ายโรคไขเลือดออก และหัดเยอรมัน แต่ไม่มีอาการรุนแรงถึงขั้นช็อกจนเสียชีวิต
- เป็นได้ทั้งเด็กและผู้ใหญ่ แต่ผู้ใหญ่จะมีอาการปวดที่รุนแรงกว่า
- อาการปวดอาจหายได้ภายใน 1-12 สัปดาห์



การรักษา

โรคไขปวดข้อยุ่งลายยังไม่มีวัคซีนสำหรับการรักษาจำเพาะ แต่จะใช้การรักษาตามอาการ เช่น อาการปวดข้อ อาการไข้ ดังนี้

1. กินยาแก้ปวด เพื่อลดไข้ (ห้ามกินยาแอสไพรินลดไข้ เพราะจะทำให้เกิดเลือดออกได้ง่ายขึ้น)



2. ดื่มน้ำและนอนหลับพักผ่อนให้พอเพียง
3. เช็ดตัวด้วยน้ำสะอาด เพื่อช่วยลดไข้

