



สถาบันบำบัดรักษาและ
ฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี
Princess Mother National Institute
on Drug Abuse Treatment

ประสิทธิผลการดำเนินงาน ศูนย์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

นางระเบียบ โตแก้ว

ผู้อำนวยการสถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี





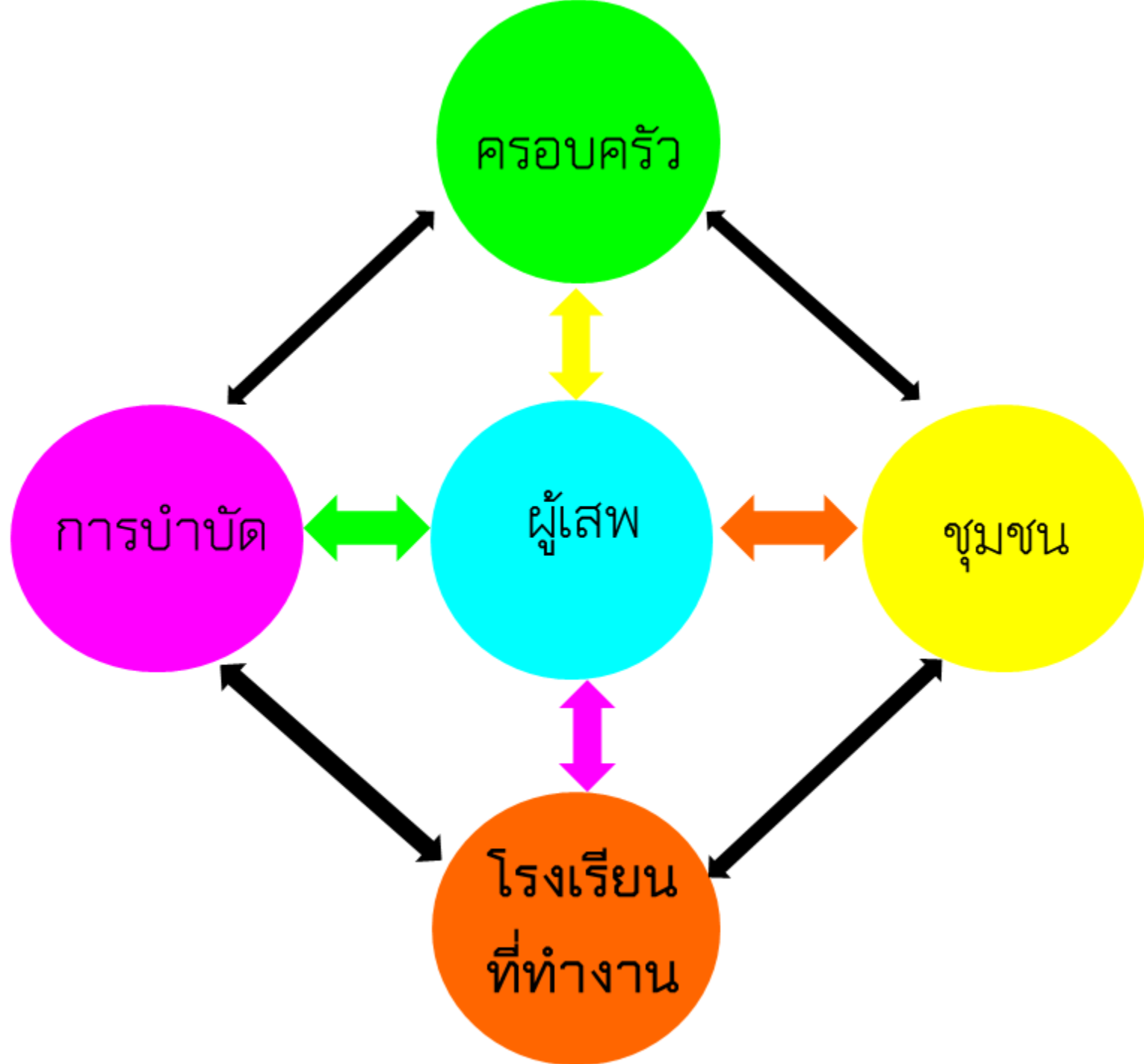
การเสริมสร้างความถนัด

ประสบการณ์การดำเนินงานค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- การบำบัดแบบเข้มข้นทางสายใหม่
- กายจิตสังคมบำบัด
- การสัมภาษณ์เพื่อเสริมสร้างแรงจูงใจ
- ค่ายวิวัฒน์พลเมือง
- ศูนย์ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม



NO SINGLE TREATMENT FOR ALL



ประกอบด้วย ๕ กลุ่มวิชา ดังนี้



๑. การบำบัดรักษา
๒. การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์
๓. การทำหน้าที่ของครอบครัว
๔. การเสริมสร้างความถนัด
๕. หน้าที่พลเมืองไทย





การเรียนรู้แบบมีส่วนร่วม

Participatory Learning



ประกอบด้วย ๕ กลุ่มวิชา ดังนี้



๑. การบำบัดรักษา
๒. การพัฒนาความฉลาดทางอารมณ์
๓. การทำหน้าที่ของครอบครัว
๔. การเสริมสร้างความถนัด
๕. หน้าที่พลเมืองไทย



เพิ่มกิจกรรมบำบัด รูปแบบการเสริมสร้างแรงจูงใจ (MI) (กลุ่มบำบัด และรายเดี่ยว)
ทักษะการใช้ชีวิตและการอยู่ร่วมกับสังคม และการฝึกอาชีพ



กลุ่มบำบัด

Principles of Effective Treatment

(NATIONAL INSTITUTE ON DRUG ABUSE : NIDA)



- I. Addiction is a complex but treatable disease that affects brain function and behavior
- II. No single treatment is appropriate for everyone **
- III. Treatment needs to be readily available ; as early treatment
- IV. Effective treatment attends to multiple needs of the individual, not just his or her drug abuse **
- V. Remaining in treatment for an adequate period of time is critical ; most addicted individuals need at least 3 months in treatment to significantly reduce or stop **
- VI. Behavioral therapies including individual, family, or group counseling are the most commonly

VII. Medications are an important element of treatment for many patients,

**VIII. An individual's treatment and services plan must be assessed
continually and modified**

IX. Many drug-addicted individuals also have other mental disorders

**X. Medically assisted detoxification is only the first stage of addiction
treatment**

XI. Treatment does not need to be voluntary to be effective **

XII. Drug use during treatment must be monitored continuously

**XIII. Treatment programs should test patients for the presence of
HIV/AIDS, hepatitis B and C, tuberculosis, and other infectious
diseases**

แนวคิดสำคัญ “ ความสำเร็จของการบำบัดรักษายาเสพติด ”

- ❖ การติดยาเสพติดเป็นความซับซ้อน เป็นโรคที่เกี่ยวกับ สมองและพฤติกรรม
- ❖ ไม่มีการบำบัดรักษารูปแบบใดที่จะเหมาะกับผู้ป่วยทุกราย
- ❖ การบำบัดที่ได้ผล ต้องทำทันที
- ❖ การรักษาที่มีประสิทธิภาพต้องเน้นปัญหา/ความต้องการของแต่ละคนมากกว่าปัญหาการใช้ยา
- ❖ การรักษาต้องใช้เวลามากพอ อย่างน้อย **3** เดือน ที่จะลด หรือ หยุดการใช้ยาได้
- ❖ การบำบัดเพื่อปรับพฤติกรรม ต้องมีกิจกรรมบำบัดแบบรายบุคคล การบำบัดครอบครัว และ การให้คำปรึกษาแบบกลุ่ม

แนวคิดสำคัญ “ ความสำเร็จของการบำบัดรักษายาเสพติด ”

- ❖ การรักษาด้วยยามีความสำคัญ และจำเป็นในผู้ป่วยส่วนใหญ่
- ❖ ต้องมีการประเมินแผนการบำบัดรักษาต่อเนื่อง และ ปรับแผนเมื่อจำเป็น
- ❖ ผู้ติดยาเสพติดจำนวนมากมีปัญหาเรื่องสุขภาพจิต / พฤติกรรมเบี่ยงเบน
- ❖ การบำบัดเพื่อถอนพิษยา/การบำบัดด้วยยาและเป็นการรักษาขั้นต้นเท่านั้น
- ❖ การรักษาที่ประสบความสำเร็จไม่ใช่มาจากการสมัครใจเท่านั้น
- ❖ ต้องมีการติดตามการใช้ยา ระหว่างการบำบัดรักษา
- ❖ โปรแกรมการบำบัดรักษายาเสพติด ควรมีการตรวจ รักษา เรื่อง
HIV/AIDS, hepatitis B and C, tuberculosis, and other infectious diseases

ผลสำเร็จของการดำเนินงานค่ายปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

- ❖ เป็นการดำเนินงานในชุมชน และการมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วน
- ❖ เป็นโอกาสในการเข้าถึงบริการ และได้รับการดูแลช่วยเหลือเบื้องต้น
- ❖ การยอมรับและให้โอกาสผู้ติดยาเสพติด
- ❖ ผู้ติดยาเสพติดกล้าเปิดเผยตัวต่อสังคมมากขึ้น สร้างสัมพันธภาพระหว่างผู้ป่วยกับ
ผู้บำบัด และ ชุมชน
- ❖ การมีส่วนร่วมของครอบครัว
- ❖ เป็นจุดเริ่ม / รูปแบบหนึ่งของการดูแลช่วยเหลือ

การปรับเปลี่ยน / โอกาสพัฒนาการดำเนินการค้าฯ

เป้าหมาย คุณภาพและความปลอดภัย

“คุณภาพ”

❖ กระบวนการบำบัด

❖ บุคลากร

“ความปลอดภัย”

ด้านร่างกาย จิตใจ สังคม

ขอบคุณค่ะ

