



กบรส. @HAD

สถานี



จุลสารออนไลน์ กองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ฉบับที่ 11 | ปีที่ 1 | พฤศจิกายน 2564

“

Happiness

is not matter of events,
it depends upon the tides
of the mind.

ความสุขของคนเรานั้นอยู่ที่ใจ
ไม่ช้จากสิ่งอื่นใดภายนอก

- Alice Maynell -

”



เดือนพฤศจิกายนเป็นเดือนสำคัญของชาวสาธารณสุข เนื่องจากเป็นจุดเริ่มต้นของการก่อตั้งกรมสาธารณสุข หรือกระทรวงสาธารณสุขในเวลาต่อมา การบรรลุผลให้ประชาชนมีสุขภาพที่ดีจึงไม่ใช่ภารกิจของกระทรวงสาธารณสุขแต่เพียงหน่วยงานเดียว เราต้องอาศัยความร่วมมือจากทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐ เอกชน ภาควิเคราะห์ ร่วมทั้งชุมชน หรือประชาชนเอง เพราะการมีสุขภาพที่ดีทั้งกายและใจ ต้องมีจุดเริ่มต้นจากการที่เราต้องสามารถดูแลตัวเองให้ได้ก่อนที่จะไปดูแลผู้อื่น นั่นคือสิ่งที่ดีที่สุดค่ะ

สถานการณ์การติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ประเทศไทยอยู่ลำดับที่เท่าไรวางเมื่อ*เทียบกับ 224 ประเทศทั่วโลก (worldometer.info, 2021, Nov 29) ดังนี้ค่ะ จำนวนผู้ป่วยใหม่ ลำดับที่ 16*, จำนวนผู้ติดเชื้อสะสมลำดับที่ 24*, จำนวนผู้เสียชีวิตสะสม ลำดับที่ 35* ช่วงเวลาที่ผ่านมามีทั้งหมด เรามีผู้ติดเชื้อ 2,106,813 คน เมื่อเทียบกับจำนวนประชากรทั้งหมด 70,046,474 คน คิดเป็นอัตราส่วน 1: 33 ถึงแม้ประเทศไทยมียอดผู้ติดเชื้อรายใหม่ลดลงเรื่อยๆ อย่าเพิ่งประมาทกันนะคะ ใส่แมสก์ อยู่ห่าง หมั่นล้างมือกันค่ะ เราจะผ่านไปด้วยกัน

กอง บก. ขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่านในช่วงเวลานี้ ขอขอบคุณผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่สนับสนุนเนื้อหาที่คัดเลือกแล้วและภาพที่สวยงามขอเปิดประตูบ้าน กบรส.ค่ะ



ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

นายแพทย์กรฤช ลิ้มสมมุติ

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นางณปภัช นฤคนธ์
นางอัจฉรา วิไลสกุลยง

กองบรรณาธิการ

นางรสสุคนธ์ กังอุบล
นางสาวณิชาพัชร ประสงค์มงคล
นายชูชัย อรรถวิสัย

ฝ่ายศิลป์

นางสาวพัชรินทร์ ไชยสิงห์
นายกรฤชชัช อำนวยฤทธิ์
นางสาวชมพูนุท วงศ์เพ็ญ

ผลิตโดย

กลุ่มงานยุทธศาสตร์
กองบริหารการสาธารณสุข
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์ 0 2590 1758

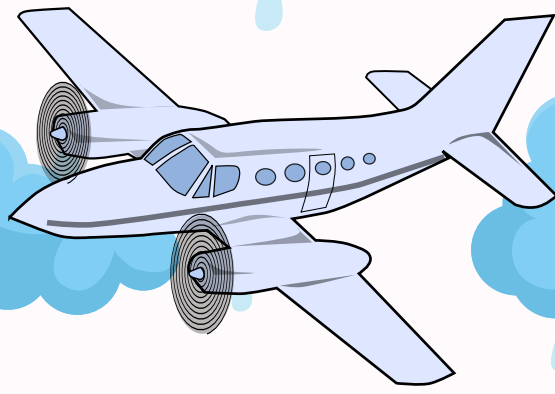


14 พฤศจิกายน “วันพระบิดาแห่ง ฝนหลวง”

พระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร
ทรงมีพระราชดำริโครงการฝนหลวงขึ้น เพื่อแก้ไขปัญหาน้ำแล้งให้กับพสกนิกรชาวไทย



ผลิตโดย งานประชาสัมพันธ์ กลุ่มงานยุทธศาสตร์ กองบริหารการสาธารณสุข สป.



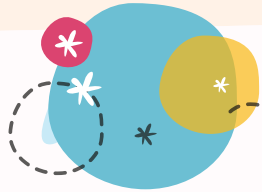
โครงการฝนหลวง

โครงการในพระราชดำริ

ในหลวงรัชการที่ ๙

ทฤษฎีต้นกำเนิด

“หลักการแรก คือให้โปรยสารดูดซับความชื้น (เกลือทะเล) จากเครื่องบิน เพื่อดูดซับความชื้นในอากาศ แล้วใช้สารเย็นจัด (น้ำแข็งแห้ง) เพื่อให้ความชื้นกลั่นตัวและรวมตัวเป็นเมฆ”
ความคิดเริ่มแรกในการดัดแปรสภาพอากาศ เพื่อให้เกิดฝน



ประโยชน์ของการทำฝนหลวง



เพื่อแก้ปัญหาการขาดแคลนน้ำในการทำเกษตรในช่วงที่เกิดภาวะฝนแล้ง



เพื่อป้องกัน และบำบัดภาวะมลพิษของสิ่งแวดล้อม “ฝนหลวง” ได้บรรเทาภาวะแวดล้อมเป็นพิษอันเกิดจากการระบายน้ำเสีย และขยะมูลฝอยลงสู่แม่น้ำ



เพื่อแก้ปัญหาการขาดแคลนน้ำเพื่อการอุปโภคบริโภค
เสริมสร้างเส้นทางคมนาคมทางน้ำ



เพื่อเพิ่มปริมาณน้ำในเขื่อนลุ่มน้ำและเขื่อนสิริกิติ์เพื่อผลิตกระแสไฟฟ้า

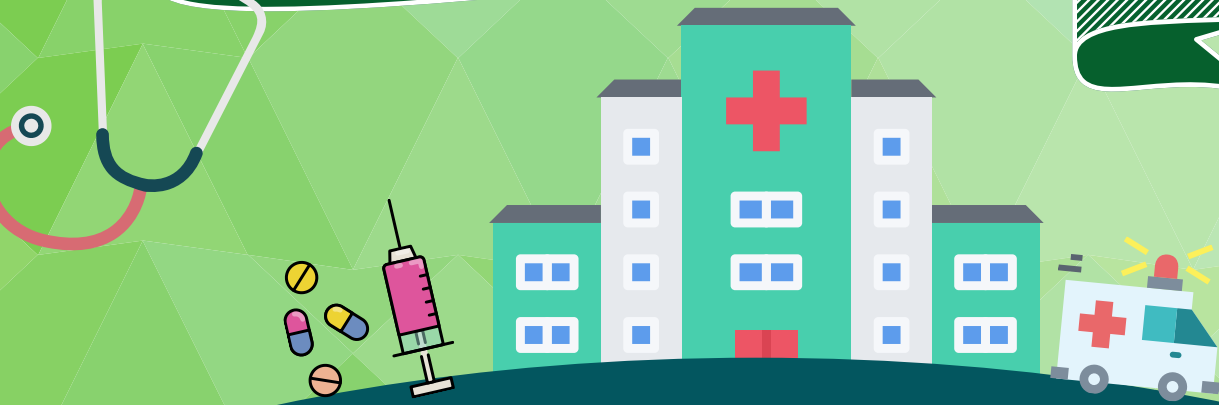
27 พฤศจิกายน ของทุกปี
“วันสถาปนากระทรวงสาธารณสุข”
กองบริหารการสาธารณสุข
รวมใจ เป็นหนึ่ง เบิกบุญองค์กร



27 พฤศจิกายน



วันสาธารณสุขแห่งชาติ



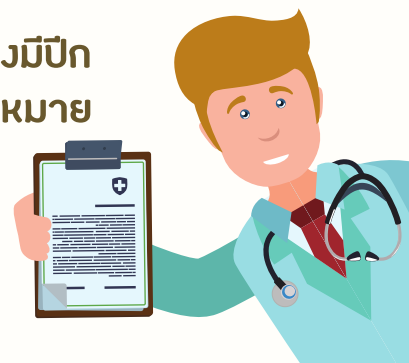
พระบาทสมเด็จพระมงกุฎเกล้าเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระบรมราชานุญาตให้จัดตั้งกรมสาธารณสุข เมื่อวันที่ 27 พฤศจิกายน 2461 ต่อมาจึงถือเอาวันนี้ เป็นวันสถาปนากระทรวงสาธารณสุข เพื่อให้ความรู้ และจัดกิจกรรมรณรงค์เรื่องเกี่ยวกับสาธารณสุขให้แก่ประชาชน เพื่อสร้างเสริมสุขภาพที่ดีให้แก่คนไทย

เครื่องหมายของกระทรวงสาธารณสุข



เมื่อได้จัดตั้งกระทรวงสาธารณสุขขึ้นแล้วทางราชการได้กำหนดรูปคบเพลิงมีปีก และมีงูพันคบเพลิง เป็นเครื่องหมายของกระทรวงสาธารณสุข โดยมีเครื่องหมายที่แสดงถึงอาชีพ อยู่ 2 ชนิด

1. คทากับงูของเอสคูลาปิอุส (Esculapius) เทพเจ้าแห่งแพทยสมัยกรีก
2. ไม้ศักดิ์สิทธิ์ หรือ Caduceus ของเทพเจ้าอพอลโล (Appollo)



กิจกรรมในวันสาธารณสุขแห่งชาติ

หน่วยงานภาครัฐ และภาคเอกชน จะมีการจัดกิจกรรมเนื่องในวันสาธารณสุขแห่งชาติ เพื่อเป็นการให้ความรู้เกี่ยวกับการสาธารณสุขในประเทศไทย ตลอดจนจัดกิจกรรมรณรงค์ เรื่องเกี่ยวกับสาธารณสุขให้แก่ประชาชน

ประชุมระดับนานาชาติ "การจัดการเลือกปฏิบัติทางเชื้อชาติในทุกรูปแบบด้วยวาจา" (International Convention on the Elimination of All Forms of Racial Discrimination: CERD)



ตามที่สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข โดย นายแพทย์กฤษฎ ลิ้มสมมุติ ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข ได้เข้าร่วมเป็นคณะผู้แทนไทย ในการนำเสนอรายงานประเทศว่าด้วยการจัดการเลือกปฏิบัติทางเชื้อชาติ ในทุกรูปแบบด้วยวาจา (International Convention on the Elimination of All Forms of Racial Discrimination: CERD) ต่อคณะกรรมการ สหประชาชาติ ณ นครเจนีวา สมาพันธรัฐสวิส ระหว่างวันที่ 18 – 25 พฤศจิกายน 2564 เพื่อนำเสนอผลการดำเนินงานด้านการสาธารณสุข ของประเทศไทย ในการส่งเสริมและสนับสนุนการให้บริการด้านสุขภาพ แก่ประชาชนทุกระดับ อย่างครอบคลุมในด้านการส่งเสริมป้องกันรักษา ปันฟู ทั้งในสถานการณ์ปกติและในสถานการณ์ที่มีแพร่ระบาดของโรคโควิด-19 โดยไม่เลือกปฏิบัติให้ เคารพสิทธิมนุษยชน และเสรีภาพขั้นพื้นฐานโดยไม่มีการแบ่งแยกจากเชื้อชาติ เพศ ภาษา และศาสนา



ประชุมปรึกษาหารือพัฒนาข้อมูล เตียงหน่วยบริการสุขภาพ

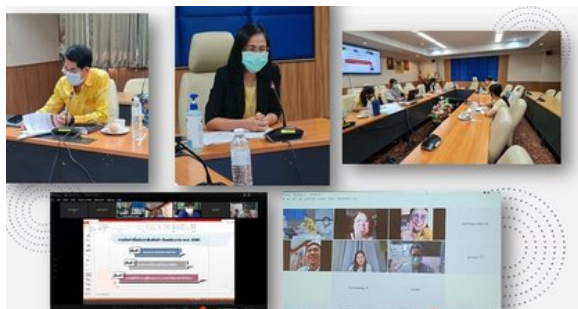


เมื่อวันที่ 16 พฤศจิกายน 2564 กลุ่มงานพัฒนาเขตสุขภาพ ได้จัดประชุมปรึกษาหารือพัฒนาข้อมูลเตียงของหน่วย บริการสุขภาพ ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 7 กองบริหารการสาธารณสุข และผ่านระบบ Cisco Webex Meetings โดยมีนายแพทย์กฤษฎ ลิ้มสมมุติ ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข ให้เกียรติเป็นประธาน สรุปประเด็น ดังนี้

- มอบกองบริหารการสาธารณสุข เป็นเจ้าภาพหลักในการสำรวจข้อมูลเตียง สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวง สาธารณสุข และให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ กองยุทธศาสตร์และแผนงาน กองตรวจราชการ กองบริหาร ทรัพยากรบุคคล และกองเศรษฐกิจและหลักประกันสุขภาพ นำไปใช้เป็นฐานข้อมูลเดียวกัน
- ให้มีการสำรวจปีละ 1 ครั้ง โดยให้หน่วยงานบริการบันทึกข้อมูล ณ วันที่ 30 กันยายน และจะมีกระบวนการ ตรวจสอบ ยืนยันข้อมูลให้แล้วเสร็จ เพื่อนำไปเผยแพร่สิ้นเดือนกุมภาพันธ์
- มอบกองบริหารการสาธารณสุข จัดทำขั้นตอนกระบวนการ การบันทึกข้อมูล และการขอแก้ไขข้อมูลเตียง

ประชุมคณะกรรมการพัฒนาการสื่อสารและประชาสัมพันธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

ครั้งที่ 1 / 2565



เมื่อวันที่ 29 พฤศจิกายน 2564 กลุ่มงานพัฒนาระบบบำบัดรักษา ผู้ติดยาเสพติดและสารเสพติดจัดประชุมคณะกรรมการพัฒนาการ สื่อสารและประชาสัมพันธ์การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด ครั้งที่ 1 / 2565 ณ ห้องประชุม 1 อาคาร 7 ชั้น 6 กองบริหารการสาธารณสุข และผ่านระบบ Cisco Webex Meetings โดยมี นางเกวลิณ ชื่นเจริญสุข รองผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข เป็นประธาน

วัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาการสื่อสาร และประชาสัมพันธ์การป้องกันการแก้ปัญหายาเสพติด ปีงบประมาณ พ.ศ. 2565 ผู้เข้าร่วมประชุม ประกอบด้วย ผู้แทนจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด และโรงพยาบาลในสังกัด สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

รอมร่ว กมรส. (HAD)



ประชุมเชิงปฏิบัติการส่งเสริมการ พัฒนาคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA)



กลุ่มงานยุทธศาสตร์ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ
พัฒนาคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ (PMQA)
ระหว่างวันที่ 17-18 พฤศจิกายน 2564 เพื่อพัฒนา
การบริหารจัดการภาครัฐของหน่วยงาน และ
ทบทวนองค์ความรู้ให้แก่คณะทำงาน ซึ่งเป็น
ผู้แทนกลุ่มงาน โดยมีนายแพทย์กรฤกษ์ ลิ้มสมมุติ
ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข เป็นประธาน
ในพิธีเปิดการประชุม และมอบนโยบาย ในการนี้
ได้รับเกียรติจากวิทยากรที่ปรึกษาอาวุโส บริษัท
การจัดการคุณภาพ จำกัด อาจารย์ธีระ ถาวรบุตร
ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 7 กองบริหาร
การสาธารณสุข

กบรส. ร่วมทำบุญถวาย ผ้าพระกฐินพระราชทาน

กบรส.ร่วมอนุโมทนาถวายผ้าพระกฐินพระราชทาน
ของสำนักงบประมาณ ประจำปี 2564 ณ วัดเสมียนนารี กรุงเทพมหานคร
ขออนุโมทนาบุญ กับผู้ร่วมทำบุญทุกท่าน...สาธุ



กบรส. องค์กรแห่งการเรียนรู้



ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข มีนโยบาย
ให้บุคลากร กบรส. ศึกษาหลักสูตรอบรมออนไลน์
(e-learning) ไตรมาสละ 1 หลักสูตร เพื่อให้บุคลากร
มีการพัฒนา และนำความรู้ความสามารถมาประยุกต์
ใช้ในการปฏิบัติงานอย่างมีประสิทธิภาพ

ไตรมาส	ระยะเวลาการศึกษา e-learning	ระยะเวลาการรายงาน ผลการศึกษา
ไตรมาส 1	1 ต.ค. - 31 ธ.ค. 64	ภายในวันที่ 15 ม.ค. 65
ไตรมาส 2	1 ม.ค. - 31 มี.ค. 65	ภายในวันที่ 15 เม.ย. 65
ไตรมาส 3	1 เม.ย. - 30 มิ.ย. 65	ภายในวันที่ 15 ก.ค. 65
ไตรมาส 4	1 ก.ค. - 30 ก.ย. 65	ภายในวันที่ 10 ต.ค. 65

ส่งเสริมการพัฒนา ระบบสุขภาพ สิ่งแวดล้อม อาชีวอนามัย และความปลอดภัยในหน่วยบริการสุขภาพ

กลุ่มงานพัฒนาระบบสนับสนุนบริการ ลงพื้นที่
ร่วมตรวจประเมิน และให้คำแนะนำการแก้ปัญหาเบื้องต้น
รวมทั้งโอกาสในการพัฒนาอย่างยั่งยืน ด้าน ระบบท่อ
รวบรวมน้ำเสีย ระบบปรับปรุงคุณภาพน้ำใช้และการ
สำรองน้ำ ระบบบำบัดน้ำเสีย ระบบไฟฟ้าและการสำรอง
ไฟฟ้า ระบบก๊าซทางการแพทย์ จำนวน 3 แห่ง
15 พ.ย. 64 ลงพื้นที่ ร่วมกับ สสจ.พระนครศรีอยุธยา
ณ โรงพยาบาลบางไทร จ.พระนครศรีอยุธยา
17 พ.ย. 64 ลงพื้นที่ ร่วมกับศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 2
จ.พิษณุโลก และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุดรดิตถ์
ณ โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จ.อุดรดิตถ์
18 พ.ย. 64 ลงพื้นที่ ร่วมกับศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพที่ 2
จ.พิษณุโลก และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิษณุโลก
ณ โรงพยาบาลบางกระทุ่ม จ.พิษณุโลก



อยุธยา



พิษณุโลก



อุดรดิตถ์





รอมร่ว กมรส. (HAD)

ประชุมพิจารณาภาพรวมคำขอรายจ่าย

ประจำปี งบประมาณ 2566

รายการงบลงทุน ค่าครุภัณฑ์ และสิ่งก่อสร้าง



โครงการพัฒนารูปแบบบริการไร้รอยต่อในระยะ
กึ่งเฉียบพลันสำหรับผู้สูงอายุ

(The Project on Seamless Health and Social
Service Provision for Elderly Persons : S-TOP)



เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2564 กลุ่มงานบริหารงบประมาณภูมิภาค
จัดประชุมคณะกรรมการพิจารณาภาพรวมคำขอของงบประมาณ
รายจ่ายประจำปี งบประมาณ พ.ศ. 2566 รายการงบลงทุน
ค่าครุภัณฑ์ ที่ดิน และสิ่งก่อสร้าง หน่วยงานภูมิภาค สังกัด
สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ครั้งที่ 1/2565 ณ ห้องประชุม
2 อาคาร 1 ชั้น 2 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

โดยมีนายแพทย์ธงชัย กีรติหัตถยากร รองปลัดกระทรวง
สาธารณสุข เป็นประธาน

นายแพทย์กรฤกษ์ ลิ้มสมมุติ ผู้อำนวยการกองบริหาร
การสาธารณสุข เป็นเลขานุการ

มีวัตถุประสงค์ เพื่อมอบนโยบายพิจารณากรอบแนวทาง และ
หลักเกณฑ์ในการพิจารณาคำขอฯ กลั่นกรองความเหมาะสม
ของกรอบวงเงินงบประมาณในภาพรวมให้ข้อเสนอแนะ/ข้อคิดเห็น
ประโยชน์คุ้มค่า พัฒนาศักยภาพสถานบริการ เพื่อบริการ
ประชาชนได้อย่างทั่วถึง

เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2564 กองบริหารการสาธารณสุข
นำโดย รองผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข
นางพงษ์ศักดิ์ นิติการุญ และนางเกวลิณ ชื่นเจริญสุข
พร้อมด้วย นางวิราณี นาคสุข และบุคลากรกลุ่มงาน
พัฒนาระบบสุขภาพแรงงาน และความร่วมมือระหว่าง
ประเทศ นำทีมผู้เชี่ยวชาญญี่ปุ่น Mr. Shitaro NAKAMURA
จาก JICA Head Quarter และ JICA S-TOP Project
เข้าเยี่ยมชมการะ ปลัดกระทรวงสาธารณสุข นพ.เกียรติภูมิ
วงศ์จิตต์ และรองปลัดกระทรวงสาธารณสุข นพ.ธงชัย
กีรติหัตถยากร โดยการเข้าพบครั้งนี้ ได้หารือถึงแผน
การดำเนินงาน และการจัดทำร่างข้อเสนอเชิงนโยบาย
เพื่อนำไปสู่การนำไปใช้ระดับประเทศ

5 โรค

ที่มากับหน้าหนาว

โรคหัด

เกิดจาก : เชื้อไวรัสรูบิโอลา (RUBEOLA VIRUS) มักพบในเด็กเล็กที่ยังไม่มีภูมิคุ้มกันมากกว่าผู้ใหญ่ ติดต่อกันจากการ ไอ จาม น้ำลายของผู้ป่วย มีระยะฟักตัวประมาณ 10-14 วัน

อาการ : มีไข้ ไอมาก ตาแดง น้ำตาไหล มีตุ่มเล็กๆ สีแดงคล้ายขึ้นตามผิวหนัง และจะหายไปเอง ภายใน 7 วัน บางรายต่อมน้ำเหลืองหลังใบหูบวม

วิธีรักษา : เนื่องจากโรคหัดไม่ใช่โรคร้ายแรง การรักษาจึงสามารถรักษาตามอาการจนกว่าจะหาย นอกจากนี้ ยังมีวัคซีนที่สามารถฉีดป้องกันได้ตั้งแต่เด็ก



ไขหวัด

เกิดจาก : อากาศที่เปลี่ยนแปลงบ่อย เมื่อร่างกายอ่อนแอ เชื้อไวรัสก็เข้าสู่ร่างกายได้ง่าย

อาการ : ไข้ต่ำ มีน้ำมูก คัดจมูก จาม พักผ่อนให้เพียงพอ ดื่มน้ำเยอะๆ

วิธีรักษา : ทานอาหารครบ 5 หมู่



ไขหวัดใหญ่

เกิดจาก : เชื้อไวรัส อินฟลูเอนซา (INFLUENZA VIRUS) ที่มักพบ มากในฤดูหนาว

อาการ : มีไข้ปานกลาง ถึงสูง อ่อนเพลีย ปวดกล้ามเนื้อ มากปวดหัว อาจมีน้ำมูก ไอ

วิธีรักษา : ควรพบแพทย์ เพื่อรับการรักษาที่เหมาะสม หรือป้องกันโดยการฉีดวัคซีน



โรคอุจจาระร่วง

เกิดจาก : ไวรัสโรต้า (ROTAVIRUS) ที่พบได้ง่ายในฤดูหนาว ผู้ป่วยส่วนใหญ่จะเป็นเด็กอายุต่ำกว่า 5 ปี

อาการ : ท้องเสียถ่ายเหลว อาเจียน ปวดท้อง มีไข้

วิธีรักษา : ในปัจจุบันได้มีวัคซีนป้องกันไวรัสนี้ โดยให้ทางปาก ในเด็กเล็ก

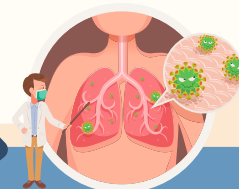


ปอดบวม หรือ ปอดอักเสบ

เกิดจาก : ปอดมีเชื้อไวรัสหรือแบคทีเรียเข้าไปอยู่ตามถุงลม ทำให้เนื้อปอด ไม่สามารถรับออกซิเจนได้ตามปกติ

อาการ : แน่นหน้าอกหายใจไม่ออก ไอ มีเสมหะ มีไข้สูง มักพบในผู้ป่วยที่เป็นโรคระบบทางเดินหายใจหรือ ผู้ที่ภูมิคุ้มกันต่ำลง

วิธีรักษา : ควรพบแพทย์ เพื่อรับยาปฏิชีวนะ ดื่มน้ำเพื่อช่วยลดเสมหะ





19 พฤศจิกายน 2564

วันลอยกระทง

กองบริหารการสาธารณสุข

ร่วมสืบสานประเพณีไทย

ลอยกระทง

new normal



สวมหน้ากากอนามัย
ทุกครั้งเมื่อออกจากบ้าน



เว้นระยะห่าง
เมื่อไปสถานที่ ที่คนหนาแน่น



พกแอลกอฮอล์เจล
ติดตัว และล้างมือบ่อยๆ



กำหนดจุดเข้า-ออก
มีการลงทะเบียน



หากรู้สึกไม่สบาย
ให้พักผ่อนอยู่บ้าน





HEALTH ADMINISTRATION DIVISION

Facebook : กองบริหารการสาธารณสุข

website : www.phdb.moph.go.th

Tel : 02 590 1758

address : อาคาร 5 ชั้น 6 สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข