

กาบรส. ^{สถานี} @HAD



จุลสารออนไลน์ กองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ฉบับที่ 4 | ปีที่ 1 | เมษายน 2564



*Live as if you were to die tomorrow.
Learn as if you were to live forever.*

- Mahatma Gandhi -

ใช้ชีวิตราวกับว่า คุณจะตายในวันพรุ่งนี้
เรียนรู้ราวกับว่า คุณมีชีวิตอยู่ตลอดไป..

- กองบรรณาธิการ -

ทีมปาก. บอกกล่าว



สวัสดีเดือนแห่งปีใหม่ไทยค่ะ April ภาษาลาติน หมายถึง ทางออก อาจหมายถึง ฤดูใบไม้ผลิของต่างประเทศ ส่วน “เมษ” ในความหมายไทย เป็นชื่อของกลุ่มดาวรูปแกะ แต่ไม่ว่าจะมีที่มายังไงก็สรุปได้ว่า เป็นเมษายน เดือนที่อากาศร้อนมากค่ะ เราจะรดน้ำ ขอพรผู้สูงอายุเนื่องในวันสงกรานต์ วันผู้สูงอายุ ขอให้เป็นแบบเย็นกายเย็นใจ ปลอดภัยกันนะค่ะทุกคน

เดือนนี้เรามีวันหยุดต่อเนื่องกันหลายช่วง ท่านที่จำเป็นต้องเดินทาง ขอให้ใช้ความระมัดระวัง ใส่ใจดูแลตัวเองและคนรอบข้างกันนะค่ะ การติดเชื้อแบบไม่แสดงอาการทำให้เรามีความเสี่ยงมากขึ้น เราจะต้อง มีวิธีการดำเนินชีวิตที่เปลี่ยนไปจากเดิม เราจะต้องปรับกลยุทธ์ เปลี่ยนวิธีการทำงานแต่ยังคงไว้ซึ่งความต่อเนื่องขององค์กร และคุณภาพของงาน

ในโอกาส นี้ขอแสดงความยินดีกับนายแพทย์สินชัย ดันดิรัตน์นนท์ ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข ในโอกาสย้ายไปดำรงตำแหน่ง นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ พร้อมนี้ขอต้อนรับนายแพทย์ กรกฤษ ลิ้มสมมุติ ในโอกาสเข้ารับตำแหน่งผู้อำนวยการกองบริหาร การสาธารณสุข ด้วยความยินดียิ่ง

เนื้อหาในเล่มแน่นไปด้วยสาระและความสวยงามเช่นเดิม ขอบคุณ ผู้เกี่ยวข้องทุกท่านสนับสนุนเนื้อหา และภาพที่สวยงาม สวัสดีวันปีใหม่ วันสงกรานต์ และวันครอบครัว ขอเชิญชวนทุกท่านเยี่ยมบ้านเราจะ

ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

นายแพทย์กรกฤษ ลิ้มสมมุติ

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นางณภัช นฤคนธ์

กองบรรณาธิการ

นางรสสุคนธ์ กังอุบล

นางสาวณิชาพัชร ประสงค์มงคล

นางเบญจมาภรณ์ ศิริเฉลิม

นายชูชัย อรรถวิสัย

ฝ่ายศิลป์

นางสาวพัชรินทร์ ไชยสิงห์

นายศดานันท์ ดันติโกคา

นายกฤษชัชช์ อำนไวยุทธิ์

ผลิตโดย

กลุ่มงานยุทธศาสตร์

กองบริหารการสาธารณสุข

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2590 1758



๖ เมษายน

วันจักรี



วันที่ระลึกพระบาทสมเด็จพระพุทธยอดฟ้าจุฬาโลกมหาราช
เสด็จปราบดาภิเษกขึ้นครองราชย์เป็นปฐมบรมกษัตริย์แห่งราชวงศ์จักรี
เมื่อวันที่ ๖ เมษายน ปีพุทธศักราช ๒๓๒๕



ทรงพระเจริญ

๒ เมษายน

วันคล้ายวันพระราชสมภพ

สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม

ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร และบุคลากรกองบริหารการสาธารณสุข



ยินดีต้อนรับ

นายแพทย์กรกฤษ ลิ้มสมมุติ
ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข



นโยบาย ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข

- ◆ ขอความร่วมมือบุคลากรกองบริหารการสาธารณสุข ปฏิบัติตามมาตรการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID - 19) อย่างเคร่งครัด
- ◆ พิจารณาปรับรูปแบบการประชุมเป็นระบบการประชุมทางไกลผ่านจอภาพ (Video Conference) ในรูปแบบต่าง ๆ ช่วงที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID - 19)
- ◆ ควรกำหนดระยะเวลา (Time Line) เริ่มต้น และสิ้นสุดการดำเนินงานให้ชัดเจน
- ◆ รักษามารยาทในการประชุม ด้วยการเข้าประชุมตรงเวลา งดรับโทรศัพท์ขณะประชุม และไม่พูดแทรกระหว่างผู้อื่นพูดในห้องประชุม
- ◆ ปฏิบัติตามวัฒนธรรมองค์กร ด้วยการกล่าวคำทักทายพร้อมยกมือไหว้สวัสดีตามวิถีไทย มีความอ่อนน้อมถ่อมตน เคารพ นอบน้อมให้เกียรติผู้อาวุโสกว่าเสมอ
- ◆ ทุกกลุ่มงานพิจารณาทบทวนปรับแผนการจัดกิจกรรม/โครงการ ให้สอดคล้องกับสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (COVID - 19)
- ◆ การประชุมคณะกรรมการบริหาร ควรประชุมภายหลังการประชุมของผู้บริหารกระทรวงสาธารณสุข เพื่อนำนโยบายมาปฏิบัติ
- ◆ การสร้างสมดุลชีวิตและการทำงาน (Work Life Balance) ของบุคลากรกองบริหารการสาธารณสุข
- ◆ ควรส่งเสริมการสื่อสารภายในองค์กร ทั้งระดับผู้บริหาร ระดับกลุ่มงาน และระดับบุคลากร อย่างต่อเนื่อง



วันที่ ๑ เมษายน วันข้าราชการพลเรือน



งานราชการนั้น เป็นงานที่เกี่ยวข้องโดยตรงกับวิถีชีวิต
ของประชาชน ซึ่งมีความเปลี่ยนแปลงอยู่เป็นปรกติ ตามสถานการณ์
และกาลเวลาที่เปลี่ยนแปลงไป. ข้าราชการทุกคนจึงต้องทำความเข้าใจ
งานในหน้าที่ของตนให้กระจ่างชัด และรู้เท่าทันความเปลี่ยนแปลง
ที่เกิดขึ้น แล้วปฏิบัติหน้าที่ให้สอดคล้องเหมาะสม โดยยึดมั่นแน่วแน่
อยู่ในเป้าหมายของการปฏิบัติราชการ คือประโยชน์สุขของประชาชน
และความเจริญมั่นคงของประเทศไทย.

พระที่นั่งอัมพรสถาน พระราชวังดุสิต

วันที่ ๑๔ มีนาคม พุทธศักราช ๒๕๖๔



ขอแสดงความยินดีกับ

นางณปภัช นฤคนธ์

รองผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข

เข้ารับมอบเกียรติบัตรและเข็มเชิดชูเกียรติ
ข้าราชการพลเรือนดีเด่น ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๓

รางวัลเชิดชูเกียรติ "คนดี กบรส."

ประเภท
หัวหน้ากลุ่มงาน



นางวิราณี นาคสุข



นางสาวรณัดดา ศรีสุพรรณ

ประเภท
หัวหน้างาน



นางณัฐกาญจน์ ศรีสำอางค์



นางสาวมีนา ชูใจ



นางสุทธาทิพย์ จันทิมา



นางนุชน้อย ประภาโส



นางกนกวรรณ พึ่งรัมย์

ประเภท
บุคลากร



นายชูชัย อรรถวิสัย



นางสาวจิราภรณ์ อดุจ

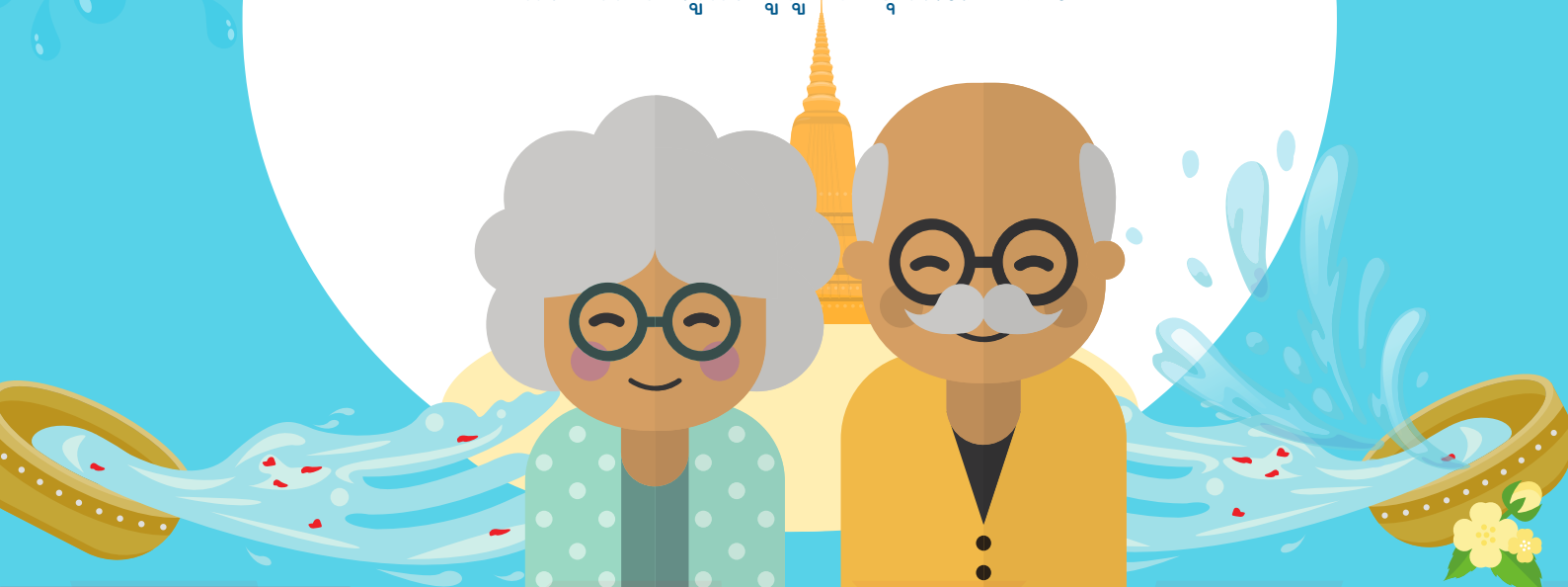


นางสาวธิดารัตน์ อนุรัตน์

๑๓ เมษายน วันผู้สูงอายุ



มีขึ้นเพื่อรณรงค์ให้สังคมตระหนักในคุณค่าของผู้สูงอายุ
การเป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ เห็นความสำคัญ
และใส่ใจดูแลผู้สูงอายุให้มากขึ้น



LOVE



14 เมษายน วันครอบครัว

เพื่อส่งเสริมให้เกิดความรัก ความอบอุ่น และความสุขในครอบครัว
มากที่สุด เพราะสถาบันครอบครัวเป็นจุดเริ่มต้นของคุณภาพชีวิต

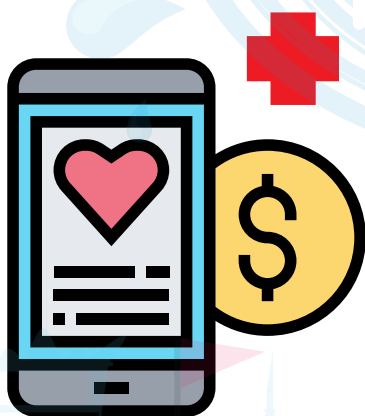
สืบสานประเพณี สงกรานต์

ต้านโควิด



สงน้ำพระพุทธรูป
ที่บ้านแทนการเดินทาง

ฟังเทศน์ ฟังธรรม
ผ่านทางสื่อออนไลน์



ทำบุญออนไลน์ บริจาคให้
โรงพยาบาล มูลนิธิ
หรือโครงการต่างๆ

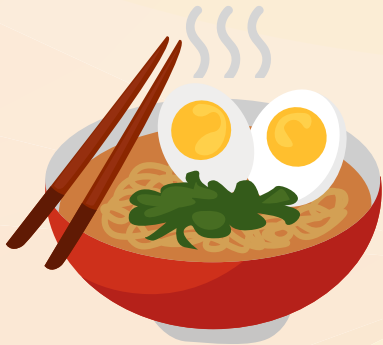
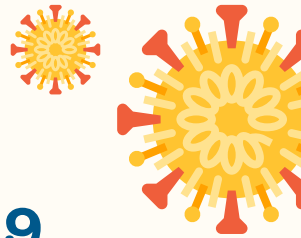
ขอพรผู้ใหญ่ทางโทรศัพท์
หรือคุยผ่านวิดีโอคอล



อาหารสะอาด ปลอดภัย

 ห้องสุขภาพ

กินอย่างไรในช่วงโควิด - 19



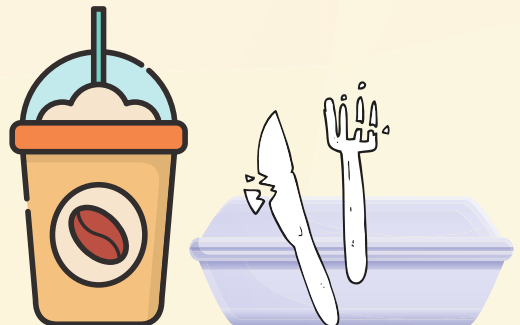
1. กินอาหารปรุงสุกใหม่
อาหารอุ่น หรือยังร้อนอยู่



2. หลีกเลี่ยงการกินอาหารสุกๆดิบๆ
เช่น ขงหมักดอง ลาบเนื้อ ปลาดิบ



3. ล้างผัก ผลไม้ ให้สะอาดก่อนบริโภค
โดยใช้น้ำส้มสายชู หรือล้างผ่านน้ำไหล



4. เลือกใช้ภาชนะใช้แล้วทิ้ง
เช่น ช้อนล่อมพลาสติก แก้วน้ำพลาสติก



5. ล้างมือให้สะอาดทุกครั้ง
ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์
ทั้งก่อนและหลังกินอาหาร

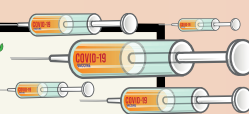
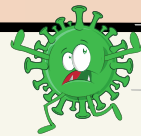


6. บริโภคอาหารให้หลากหลาย
เช่น ปลาทะเล ไข่แดง ผักใบเขียว เห็ด
ผลไม้สีเหลือง ส้ม กล้วยไม้ขีดสี

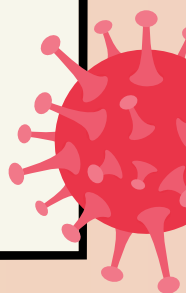
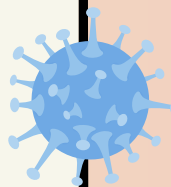
“กินร้อน ช้อนฉัน ห่างกัน ฉันกับเธอ”

กักตัว

อย่างไรให้ปลอดภัย
ไม่แพร่เชื้อ



- > เว้นระยะห่าง 1 - 2 เมตร
- > ไม่กินอาหารร่วมกับผู้อื่น
- > แยกของใช้ส่วนตัว แยกห้องนอน หมอน ผ้าห่ม และสวมใส่หน้ากากอนามัย
- > งดออกจากบ้าน หากไม่จำเป็น และทำงานที่บ้าน
- > ทำความสะอาดที่พักอาศัย ด้วยน้ำยาฆ่าเชื้อ
- > ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย
- > ไม่คลุกคลีกับสัตว์เลี้ยง เพราะเชื้ออาจติดบนสัตว์ได้
- > แยกห้องน้ำ หากเป็นห้องรวมให้ทำความสะอาดหลังใช้ทันที
- > หากสั่งของออนไลน์ ให้พนักงานวางไว้หน้าบ้าน ไม่รับของโดยตรง
- > สังเกตตัวเองว่ามีอาการ หอบ ไข้ เจ็บคอ มีน้ำมูก ปวดเมื่อยหรือไม่ หากมีอาการให้รีบไปพบแพทย์



รอบรู้ กบรส.



นพ.สินชัย ตันติรัตนานนท์



นพ.กรกฤษ ลิ้มสมมุติ

ขอแสดงความยินดี

กับนายแพทย์สินชัย ตันติรัตนานนท์ ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข ในโอกาสย้ายไปดำรงตำแหน่งนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสุรินทร์ และขอต้อนรับนายแพทย์กรกฤษ ลิ้มสมมุติ ในโอกาสเข้ารับหน้าที่ตำแหน่งผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข ด้วยความยินดียิ่ง

กบรส. นำอยู่ นำทำงาน

กลุ่มงานยุทธศาสตร์ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนากองบริหารการสาธารณสุข นำอยู่ นำทำงาน เพื่อทบทวนความรู้ พัฒนาสิ่งแวดล้อม และบรรยากาศการทำงานที่ปลอดภัย เกิดสภาพการทำงานที่ดี เป็นระเบียบ สะอาด บุคลากรมีวินัย โดยนำ 5 ส. มาเป็นกลไกหลักในการขับเคลื่อนสู่องค์กรนำอยู่ นำทำงาน อย่างยั่งยืน

วัน 1



วัน 2



จัดทำคู่มือการตรวจรับรองสุขภาพอนามัยบนเรือ สำหรับแรงงานทางทะเล



กลุ่มงานพัฒนาระบบสุขภาพแรงงานและความร่วมมือระหว่างประเทศ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำคู่มือหลักสูตรการตรวจรับรองสุขภาพอนามัยบนเรือ สำหรับแรงงานทางทะเล ของพนักงานเจ้าหน้าที่ด้านสาธารณสุข ในส่วนที่เกี่ยวข้องกับกระทรวงสาธารณสุข (ครั้งที่ 1) ซึ่งจะใช้เป็นคู่มืออบรมเจ้าหน้าที่สาธารณสุข ที่ปฏิบัติหน้าที่เกี่ยวข้องกับด้านควบคุมโรคของด่านท่าเรือ ในโอกาสต่อไป

รอบรู้ กบรล.

สนับสนุนงบประมาณป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษในเด็กและสตรี

กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการเฉพาะ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการการบริหารจัดการงบประมาณสนับสนุนการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหามลพิษในเด็กและสตรี เพื่อชี้แจงแนวทางการดำเนินงานตามนโยบายการพัฒนาระบบบริการศูนย์พึ่งได้ และแนวทางการใช้จ่ายงบประมาณของกระทรวงสาธารณสุข



พัฒนาและแก้ไขปัญหาระบบสุขภาพในหน่วยบริการ



กลุ่มงานพัฒนาระบบสนับสนุนบริการ จัดประชุมเชิงปฏิบัติการพัฒนาและแก้ไขปัญหาระบบสุขภาพในหน่วยบริการ สำหรับผู้บริหาร รุ่นที่ 1 เพื่อการพัฒนาปรับปรุง แก้ไขปัญหาระบบบำบัดน้ำเสีย และการบริหารจัดการระบบประปาในโรงพยาบาล รวมทั้งแนวทางการขอสนับสนุนงบประมาณในการดำเนินการที่เกี่ยวข้อง

กระทรวงสาธารณสุขมอบของขวัญวันผู้สูงอายุ

โดยการบูรณาการร่วมกัน สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข, กรมการแพทย์, กรมอนามัย, กรมสุขภาพจิต, กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ในการขับเคลื่อนงานด้านผู้สูงอายุ สู่เป้าหมาย “ผู้สูงอายุสุขภาพดี ดูแลตนเองได้ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี” โดยการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ผ่าน BLUE BOOK Application และคลินิกผู้สูงอายุในโรงพยาบาลทุกแห่งทั่วประเทศ





กองบริหารการสาธารณสุข

HEALTH ADMINISTRATION DIVISION



กองบริหารการสาธารณสุข



www.phdb.moph.go.th



02 590 1542-3



อาคาร 5 ชั้น 6 สำนักงานปลัด
กระทรวงสาธารณสุข