

สำเนาฉบับ

ที่ สธ ๐๒๐๗.๐๔.๑/ ๐๖๕๗

ถึง กรรมการแพทย์/ สำนักงานเขตสุขภาพที่ ๑-๑๒ และ กรุงเทพมหานคร/ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด/
โรงพยาบาลศูนย์และโรงพยาบาลทั่วไป

ด้วยสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย ได้มีหนังสือขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การจัดอบรมหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้น ๔ เดือน “หลักสูตรการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต สำหรับอายุรแพทย์และกุมารแพทย์ทั่วไป” ระยะเวลาที่อบรมครั้งละ ๔ เดือน (ตุลาคม ๒๕๖๔ – มกราคม ๒๕๖๕) โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้เข้ารับการฝึกอบรม มีความรู้ในการดูแลรักษาผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังก่อนรับการบำบัดทดแทน (CKD Care) ดูแลรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้าย ที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Chronic Hemodialysis Patient Care) ดูแลรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการรักษาโดยการล้างไตทางช่องท้อง (Chronic Ambulatory Peritoneal Dialysis Patient Care) และดูแลรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่เลือกการรักษาแบบประคับประคอง (Conservative and Palliative Care) รายละเอียดตาม QR Code ด้านล่าง

กระทรวงสาธารณสุขพิจารณาแล้ว เห็นว่าหลักสูตรข้างต้นจะเป็นประโยชน์ต่อส่วนราชการ/หน่วยงานนี้ จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาแจ้งบุคลากรทางการแพทย์ในสังกัดเข้าร่วมอบรมหลักสูตรดังกล่าวตามที่สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย กำหนดต่อไป

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

๓๐ เมษายน ๒๕๖๔

กย



กองบริหารการสาธารณสุข
กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการ
โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๔๘
โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๓๑

๒๓
วชิระวุฒิ
๒๒
๒๒



สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย

อาคารเฉลิมพระบารมี ๕๐ ปี ชั้น 4 2 ซอยศูนย์วิจัย ถนนเพชรบุรีตัดใหม่ 47 บางกะปิ หัวขวาง กรุงเทพฯ 10310

โทร. 0-2716-6091 0-2716-7450, 0-2718-1898, 0-2716-6661-4 ต่อ 4002 FAX 0-2718-1900

THE NEPHROLOGY SOCIETY OF THAILAND

Royal Golden Jubilee Building, 2 Soi Soonvijai, New Petchburi Road, Bangkok 10310, Thailand.

Tel. 662 716-6091, 662 716-7450, 662 718-1898, 662 716-6661-4 Ext. 4002 FAX : 662 718-1900

WWW : nephrothai.org

E-mail : kidney@loxinfo.co.th

งานเลขานุการ ผอ. กปรส.	กองบริหารการสาธารณสุข
เลขที่รับ 5112	เลขรับ 3074
วันที่ ๓๑ เม.ย. ๒๕๖๔	วันที่ 23 เม.ย. 2564
เวลา 13:56 น.	เวลา 09:17 น.

กระทรวงสาธารณสุข
เลขรับ 17664
วันที่ 20 เม.ย. ๒๕๖๔
เวลา 14:56
ห้องรับรองพิเศษกระทรวงฯ

กลุ่มสารบรรณ
เลขรับ 7150
วันที่ 20/4/64
เวลา 15:53 น.

นพ.ธงชัย กิตติหัตถยากร
เลขรับ 3821
วันที่ 21 เม.ย. ๒๕๖๔
เวลา 16:12

ที่ สดท.114/2564

ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขรับ 5945
วันที่ 21/4/64
เวลา 09:35 น.

วันที่ 19 เมษายน 2564

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การจัดอบรมหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้น 4 เดือน “หลักสูตรการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต สำหรับอายุรแพทย์และกุมารแพทย์ทั่วไป”

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

สิ่งที่ส่งมาด้วย หลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้น 4 เดือน เรื่อง “หลักสูตรการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต สำหรับอายุรแพทย์และกุมารแพทย์ทั่วไป”

กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการ
เลขที่รับ 440
วันที่ 23/4/64
เวลา 16:19

เนื่องด้วยปัจจุบันมีผู้ป่วยที่ต้องได้รับการบำบัดทดแทนไตเพิ่มมากขึ้น อีกทั้งการกระจายของอายุรแพทย์โรคไตและกุมารแพทย์โรคไตยังไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่ของประเทศไทย ดังนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังก่อนระยะสุดท้าย และระยะสุดท้ายที่ต้องได้รับการบำบัดทดแทนไตได้อย่างมีประสิทธิภาพ สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย จึงได้กำหนดแนวทางหลักสูตรกลางสำหรับการฝึกอบรมให้กับอายุรแพทย์และกุมารแพทย์ทั่วไปที่สนใจสมัครเข้าฝึกอบรมเพื่อพัฒนาองค์ความรู้ต่างๆ และสามารถให้การดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมไปถึงเพื่อเป็นแนวทางให้แก่สถาบันฝึกอบรมต่างๆ ในการจัดกิจกรรมการอบรม และการประเมินผลให้เป็นไปในแนวทางเดียวกัน

ในการนี้ ทางสมาคมโรคไตฯ จึงขอความอนุเคราะห์จากท่านแจ้งประชาสัมพันธ์การจัดอบรมหลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้น 4 เดือน ให้กับอายุรแพทย์และกุมารแพทย์ทั่วไปในเขตสุขภาพ 12 เขต รวมกรุงเทพมหานคร ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมกันนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และโปรดพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ จักเป็นพระคุณยิ่ง

1. เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

เพื่อโปรดพิจารณา/เห็นชอบสมาคมฯ

จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

2. มอบ กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการ

(นายกรกฤษ ลิ้มสมมุติ)
ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข

(รองศาสตราจารย์ นายแพทย์สุรศักดิ์ กันตชูเวสศิริ)

นายกสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย วาระปี พ.ศ.2563-2565

(นางสุทธิดา หุ่นดี)
ผู้อำนวยการกองกลาง
๒๑ เม.ย. ๒๕๖๔

๓. มอบ กรม

สำเนาเรียน: ประธานคณะกรรมการพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan)

4) มอบ กรม

(นายธงชัย กิตติหัตถยากร)
รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข

หัวหน้ากลุ่มภารกิจด้านสนับสนุนงานบริการสุขภาพ
ปฏิบัติราชการแทนปลัดกระทรวงสาธารณสุข

๒๑ เม.ย. ๒๕๖๔

หลักสูตรฝึกอบรมระยะสั้น 4 เดือน

เรื่อง “หลักสูตรการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต สำหรับอายุรแพทย์และกุมารแพทย์ทั่วไป”

หลักการและเหตุผล

เนื่องจากผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังมีจำนวนเพิ่มมากขึ้นโดยเฉพาะผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังจากเบาหวาน จากความดันโลหิตสูง และจากสาเหตุอื่นๆ ที่มีจำนวนเพิ่มมากขึ้น ส่งผลให้มีผู้ป่วยจำนวนมากที่มีการดำเนินโรคเข้าสู่โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย ซึ่งส่วนใหญ่จำเป็นต้องได้รับการบำบัดทดแทนไต ได้แก่ การล้างไตทางช่องท้อง การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และการปลูกถ่ายไต แต่ยังมีผู้ป่วยจำนวนหนึ่งที่ปฏิเสธ หรือไม่เหมาะสมกับการบำบัดทดแทนไต จึงเลือกการรักษาแบบประคับประคอง อีกทั้งการกระจายของอายุรแพทย์โรคไตและกุมารแพทย์โรคไตยังไม่ครอบคลุมทุกพื้นที่ของประเทศไทย

ดังนั้น เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมบุคลากรในการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังก่อนระยะสุดท้าย และระยะสุดท้ายที่ต้องได้รับการบำบัดทดแทนไต ให้มีจำนวนเพียงพอกับจำนวนผู้ป่วยที่จะเพิ่มขึ้นและดูแลผู้ป่วยได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมทั้งเพื่อเป็นการประกันคุณภาพบุคลากรที่เข้ารับการอบรมหลักสูตรการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไตของสถาบันต่างๆ สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทยจึงจัดทำหลักสูตรกลางในเรื่อง “หลักสูตรการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต สำหรับอายุรแพทย์และกุมารแพทย์ทั่วไป” เพื่อให้เป็นแนวทางแก่สถาบันฝึกอบรมต่างๆ ในการจัดกิจกรรมการอบรมและการประเมินผลให้เป็นไปในแนวทางเดียวกัน

วัตถุประสงค์

หลังจบหลักสูตร ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องมีความรู้/ความสามารถในหัวข้อต่อไปนี้

1. ดูแลรักษาผู้ป่วยไตเรื้อรังก่อนรับการบำบัดทดแทน (CKD Care)
2. ดูแลรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (chronic hemodialysis patient care)
3. ดูแลรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการรักษาโดยการล้างไตทางช่องท้อง (chronic ambulatory peritoneal dialysis patient care)
4. ดูแลรักษาผู้ป่วยไตวายเรื้อรังระยะสุดท้ายที่เลือกการรักษาแบบประคับประคอง (Conservative and palliative care)

ระยะเวลาที่อบรม

อบรมครั้งละ 4 เดือน (ตุลาคม 2564 - มกราคม 2565)

คุณสมบัติผู้เข้ารับการฝึกอบรม

อายุรแพทย์ทั่วไป หรือกุมารแพทย์ทั่วไปที่มีคุณสมบัติดังต่อไปนี้

1. มีต้นสังกัดเป็นโรงพยาบาลของรัฐบาล
2. มีสัญญาให้ทำงานในโรงพยาบาลที่ส่งเรียนอย่างน้อย 2 ปี
3. โรงพยาบาลที่ส่งเรียนต้องมีศักยภาพในการดูแลผู้ป่วยที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมและการล้างไตทางช่องท้อง
4. โรงพยาบาลที่ส่งเรียนอยู่ในพื้นที่ขาดแคลนอายุรแพทย์โรคไต

ผู้สมัครส่งเอกสารตามคุณสมบัติ เพื่อประกอบการสัมภาษณ์เพื่อคัดเลือกผู้เข้าฝึกอบรม โดยคณะกรรมการฝึกอบรมและสอบฯ ของสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย ภายในวันที่ 31 พฤษภาคม 2564 โดยผู้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถเลือกสถาบันหลักได้ตามลำดับที่สนใจ 1-3 ลำดับแรก

วิธีการฝึกอบรม

In-service training

- การฝึกอบรม:

1. ภาคทฤษฎี: การบรรยายโดยวิทยากรจากสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย, ตรต., สมาคมพยาบาลโรคไต, ฯลฯ
2. ภาคปฏิบัติ: ฝึกปฏิบัติในสถาบันฝึกอบรมแพทย์ประจำบ้านต่อยอด อนุสาขากายวิภาคศาสตร์โรคไต และโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไปในจังหวัด/เขตสุขภาพต้นสังกัด

ค่าสมัครในการฝึกอบรม

80,000 บาท (ไม่รวมค่าที่พัก ค่าเดินทาง และค่าใช้จ่ายส่วนตัวในระหว่างฝึกอบรม)

เอกสารอ้างอิงสำหรับการฝึกอบรม

1. Textbook of chronic kidney disease
2. Handbook of Dialysis
3. Essentials in Hemodialysis
4. Textbook of chronic kidney disease

รูปแบบการฝึกอบรม

1. หัวข้อ (Topic) ที่มีการเรียนการสอนภาคทฤษฎี ผ่านทาง zoom โดยการนับชั่วโมงที่เข้าเรียน ในวันอังคาร และวันศุกร์ เวลา 13.00 - 15.00 น

- 1.1 Overview of CKD situation
- 1.2 CKD evaluation and management
- 1.3 Initiation of renal supportive and renal replacement therapy (RRT)
- 1.4 Acute HD prescription
- 1.5 SLED and CRRT
- 1.6 Chronic HD prescription
- 1.7 Water treatment
- 1.8 Hemodialysis machine circuit & extracorporeal circuit
- 1.9 Vascular access (AVF, AVG, permanent catheter)
- 1.10 HD Adequacy: how to monitor & improve
- 1.11 Volume assessment and management
- 1.12 Anticoagulants in HD: regular heparin, LMWH, citrate
- 1.13 Dialyzer and reuse technique
- 1.14 on-line monitoring (BVM, BTM, OCM)
- 1.15 New technique HD (on-line HDF)

1.16 Common Intra-dialytic complications: hypotension, chest pain, palpitation, hypoxia, pruritus,

1.17 Long term complication: Cardiovascular disease

1.18 Long term complication: neurological management such as restless leg syndrome, dialysis related amyloidosis

1.19 Anemia management

1.20 CKD-MBD management

1.21 Nutritional assessment& management

1.22 HT control in dialysis patients

1.23 Glycemic control in dialysis patients

1.24 Infection control in HD unit (air-borne, droplet and blood transmission)

1.25 Dialysis in special settings: HBV, HCV, HIV, pregnancy, elderly

1.26 HD regulation and accreditation

1.27 HD policy and reimbursement

1.28 TRT

1.29 Quality and safety issue in HD unit

1.30 Pharmacology in HD unit

1.31 Laboratory investigation in HD patients

1.32 Quality of life and psychological management

1.33 PD prescription

1.34 PD adequacy

1.35 PD complication (UF failure, infection, catheter dysfunction)

1.36 Essential KT evaluation

1.37 Apheresis

1.38 Renal palliative care such as dialysis withdrawal

2. หัวข้อ (Topic) ที่ต้องทำการศึกษด้วยตนเอง (Self-study) และ อภิปรายซักถาม (discussion)

2.1 Intra-dialytic complications: early detection, care, prevention

- first use syndrome
- hypotension
- chest pain
- palpitation (arrhythmias)
- pruritus
- rash

2.2 Special HD technique for patients with

- ischemic heart / low blood pressure
- hypoalbuminemia
- sepsis
- trauma & post-op

- Pre-op for KT
- blood transmission or air-borne transmission

2.3 Long term complications: prevention & correction

- CVD esp. IHD
- Malnutrition
- CKD-MBD
- neurological disease: restless leg syndrome, dialysis related amyloidosis

3. กิจกรรมการเรียนรู้ภาคปฏิบัติ (4 เดือน) โดยอยู่สถาบันหลัก 3 เดือนและสถาบันสมทบ 1 เดือน

3.1 การออกดูแลผู้ป่วยไตเรื้อรัง (General care for CKD patients) ได้แก่ OPD CKD/NCD, OPD Nephrology, IPD, Home visit สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

3.2 การดูแลผู้ป่วยไตเรื้อรังที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Hemodialysis care) ได้แก่ HD unit (Chronic & acute IPD) ด้วยตัวเองและกับอาจารย์ผู้สอน 3 ครั้ง/สัปดาห์

3.3 การดูแลผู้ป่วยไตเรื้อรังที่ฟอกไตทางหน้าท้อง (CAPD care) ได้แก่ CAPD unit, IPD, Home visit ด้วยตัวเองและกับอาจารย์ผู้สอน 2 ครั้ง/สัปดาห์

3.4 การดูแลผู้ป่วยไตเรื้อรังที่ได้รับการรักษาแบบประคับประคอง (Conservative and palliative care) ได้แก่ OPD/IPD/Home visit สัปดาห์ละ 1 ครั้ง

3.5 ได้ฝึกปฏิบัติในการแทงเส้นเลือดดำผู้ป่วยที่ตำแหน่ง Femoral vein และ Internal Jugular vein อย่างถูกต้องด้วยตนเอง อย่างน้อยตำแหน่งละ 1 ราย

3.6 ส่งรายงานโดยเลือกเรื่องในหัวข้อที่ต้องศึกษาดูด้วยตนเอง 1 เรื่อง

	General care for CKD patients	Hemodialysis care	CAPD care	Conservative and palliative care
อัตราส่วน (%)	20	40 - 50	20 - 30	10
แหล่งการเรียนรู้	OPD CKD/NCD OPD Nephrology IPD Home visit	HD unit (Chronic & acute) IPD	CAPD unit IPD Home visit	OPD/IPD Home visit

เดือนที่ 1	เดือนที่ 2	เดือนที่ 3	เดือนที่ 4
ฝึกปฏิบัติงานใน สถาบันหลักฝึกอบรบฯ	ฝึกปฏิบัติงานใน สถาบันหลักฝึกอบรบฯ	ฝึกปฏิบัติงานที่ รพ. ในสถาบันสมทบที่มีรายชื่ออยู่ในสถาบันหลัก	ฝึกปฏิบัติงานใน สถาบันหลักฝึกอบรบฯ และประเมินผล การฝึกอบรบ

- การประเมินผลการฝึกอบรม

ให้สถาบันฝึกอบรมเป็นผู้ประเมินและออกใบรับรองโดยตรง แต่ให้มีหลักเกณฑ์การปฏิบัติเดียวกัน ดังนี้

1. ภาคทฤษฎี: สอบข้อเขียนจากสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย วัดผลทางทฤษฎีโดยการสอบ MCQ และ short assays โดยต้องได้คะแนนมากกว่า 50 %

2. ภาคปฏิบัติ: ประเมินโดยสถาบันฝึกอบรมฯ ผู้เข้ารับการฝึกอบรมต้องมีระยะเวลาการอบรมไม่น้อยกว่า 90 % ของระยะเวลาการฝึกอบรมทั้งหมด เกณฑ์การประเมินผลฝึกอบรมแบ่งเป็น ดีมาก, ดี, พอใช้, ปรับปรุง ผู้ที่จะผ่านการประเมินต้องได้เกณฑ์การประเมินตั้งแต่ดีขึ้นไป ซึ่งเมื่อผ่านเกณฑ์การอบรมแล้วจะได้รับใบประกาศนียบัตร “การดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังและการบำบัดทดแทนไต สำหรับอายุรแพทย์และกุมารแพทย์ทั่วไป” โดยในใบประกาศนียบัตรจะระบุข้อความ “รับรองโดยใช้หลักสูตรกลางสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย” และลงนามโดยนายกสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย ร่วมกับ Program director ของสถาบันฝึกอบรม

3. กำหนดใบประกาศนียบัตรให้มีอายุ 5 ปี โดยวิธีการต่ออายุใบประกาศให้ส่งหลักฐานการเข้าร่วมงานประชุมโรคไตที่จัดโดยสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทยหรือสถาบันการฝึกอบรมที่สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทยรับรอง ที่มี CME จำนวนไม่น้อยกว่า 100 หน่วยกิต ในระยะเวลา 5 ปี

รายชื่อสถาบันหลักในการฝึกอบรมของสมาคมโรคไตแห่งประเทศไทย

สถาบันฝึกอบรม	HD training (4 months) 21 อัตรา
โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์	2
โรงพยาบาลศิริราช	2
โรงพยาบาลรามาธิบดี	2
โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า	2
โรงพยาบาลราชวิถี	2
โรงพยาบาลวชิรพยาบาล	1
โรงพยาบาลภูมิพลอดุลยเดช	1
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์	1
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่	2
มหาวิทยาลัยขอนแก่น	2
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์	1
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ	1
โรงพยาบาลมหาราชนครราชสีมา	1
โรงพยาบาลตำรวจ	1