



โรงพยาบาลบุษราคัม

กระทรวงสาธารณสุข

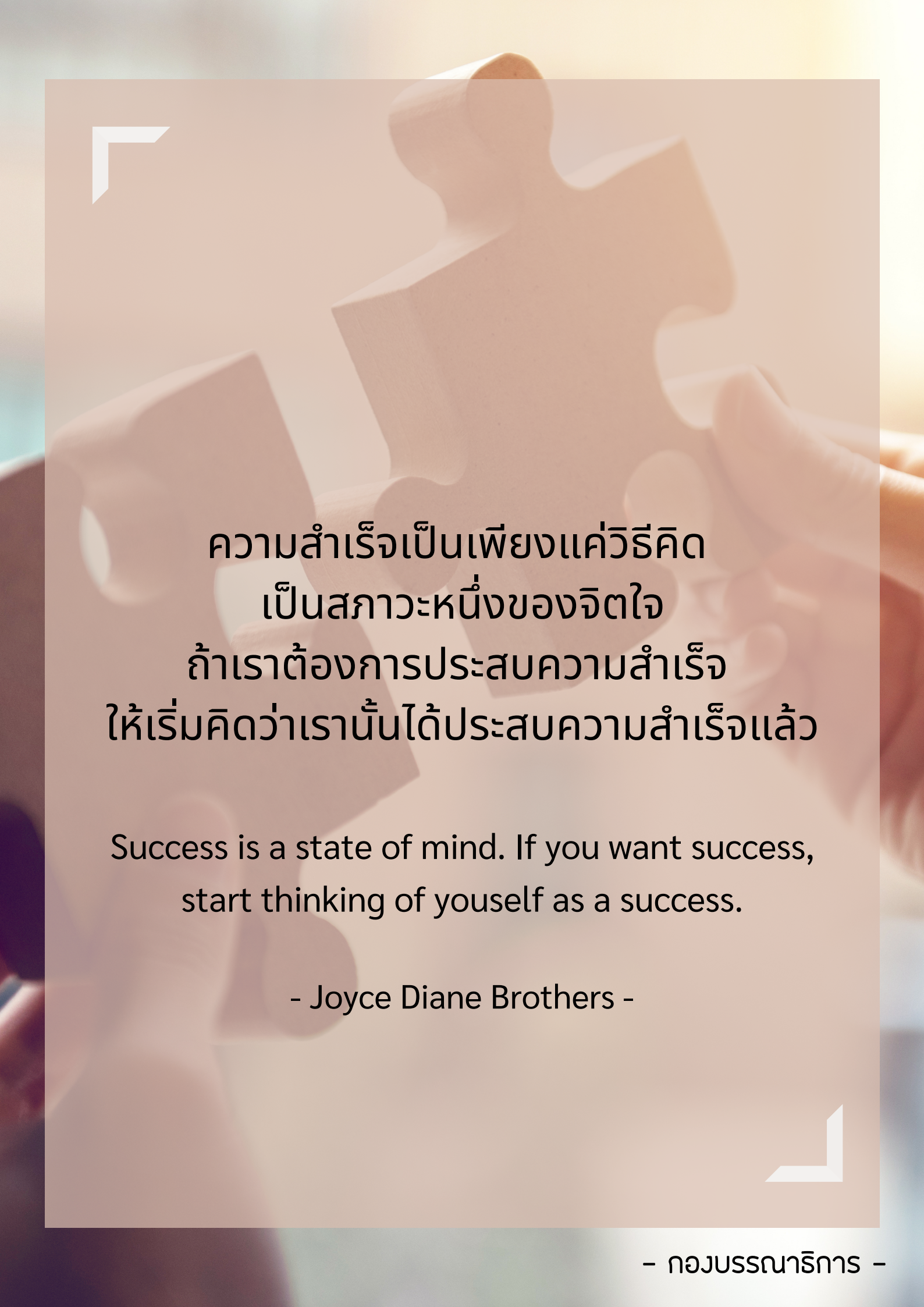
กา บร ส

สถานี @HAD



จุลสารออนไลน์ กองบริหารการสาธารณสุข สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

ฉบับที่ 5 | ปีที่ 1 | พฤษภาคม 2564



ความสำเร็จเป็นเพียงแค่วิธีคิด
เป็นสภาวะหนึ่งของจิตใจ
ถ้าเราต้องการประสบความสำเร็จ
ให้เริ่มคิดว่าเรานั้นได้ประสบความสำเร็จแล้ว

Success is a state of mind. If you want success,
start thinking of yourself as a success.

- Joyce Diane Brothers -

ทีมปก บอกกล่าว



พฤษภาคมยังเป็นเดือนที่ต้องจับตามอง และเฝ้าระวังกันอย่างใกล้ชิด กับสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ของประเทศไทย มียอดผู้ติดเชื้อ และผู้เสียชีวิตที่เพิ่มขึ้นอย่างน่ากังวล ถ้าเรียงลำดับจำนวนผู้ติดเชื้อ รายใหม่ ประเทศไทยจัดอยู่ในลำดับที่ 33 จาก 222 ประเทศทั่วโลก* (worldometer.info, May 27, 2021) โดยเฉพาะคลัสเตอร์ในแคมป์คนงาน โรงงานขนาดใหญ่ หรือผู้ต้องขัง ในเรือนจำ เราจำเป็นต้องมีระบบการบริหารจัดการที่บูรณาการกันอย่างมีประสิทธิภาพ และให้เกิดประสิทธิภาพสูงสุด

อีกหนึ่งสิ่งสำคัญที่เราทุกคนสามารถช่วยกันควบคุมการแพร่ระบาดนี้ได้ คือ การรับวัคซีนให้เร็วที่สุด การเลือกรับข่าวสารข้อมูลจากแหล่งข้อมูลที่น่าเชื่อถือ ช่วยกันสร้างกำลังใจให้กันและกัน และลดกระแสความขัดแย้งต่างๆ บุคลากรทางการแพทย์ และสาธารณสุขทุก ระดับทุกพื้นที่ ต่างทำงานกันอย่างทุ่มเท ทั้งด้านการเฝ้าระวัง การรักษา การควบคุม ป้องกัน ถึงแม้จะเหน็ดเหนื่อยแค่ไหน แต่เราก็ร่วมแรง ร่วมใจกันเดินหน้าต่อไป ระบบสาธารณสุขของประเทศไทยยังคงอยู่และให้บริการอย่างมีคุณภาพต่อไป

เดือนนี้มีวันสำคัญยิ่งของประเทศไทย กองบริหารการสาธารณสุข ขอเป็นส่วนหนึ่ง ในการสืบสานพระราชปณิธาน และแสดงความจงรักภักดีต่อสถาบันพระมหากษัตริย์สืบไป

ขอขอบคุณผู้เกี่ยวข้องทุกท่านที่สนับสนุนเนื้อหา และภาพที่สวยงาม ขอเชิญชวน ทุกท่านเยี่ยมบ้านเราจะ

ที่ปรึกษากิตติมศักดิ์

นายแพทย์กรฤทธ ลีสมมุติ

หัวหน้ากองบรรณาธิการ

นางณปภัช นฤคนธ์

กองบรรณาธิการ

นางรสสุคนธ์ กังอุบล

นางสาวณิชาพัชร ประสงค์มงคล

นางเบญจมาภรณ์ ศิริเฉลิม

นายชูชัย อรรถวิสัย

ฝ่ายศิลป์

นางสาวพัชรินทร์ ไชยสิงห์

นายกฤษชัชช อำโนายุทธิ์

ผลิตโดย

กลุ่มงานยุทธศาสตร์

กองบริหารการสาธารณสุข

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข

อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0 2590 1758



วันฉัตรมงคล
๔ พฤษภาคม

“เราจะสืบสาน รักษา และต่อยอด และครองแผ่นดินโดยธรรม
เพื่อประโยชน์สุข แห่งอาณาราษฎรตลอดไป”

ด้วยเกล้าด้วยกระหม่อม ขอเดชะ
ข้าพระพุทธเจ้า คณะผู้บริหาร และบุคลากรกองบริหารการสาธารณสุข

วันพืชมงคล



๑๐ พฤษภาคม

วันพระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ เป็นพระราชพิธีเก่าแก่แต่โบราณ
เพื่อความเป็นสิริมงคล เสริมสร้างขวัญ และกำลังใจให้แก่เกษตรกร
ให้เกิดความมั่นใจในการเพาะปลูก

วันพระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ เป็นพระราชพิธี ๒ พิธีรวมกัน คือ
พระราชพิธีพืชมงคล ซึ่งเป็นพิธีทางศาสนาพุทธ และ
พระราชพิธีจรดพระนังคัลแรกนาขวัญ ซึ่งเป็นพิธีทางศาสนาพราหมณ์

โรงพยาบาลบุษราคัม

เมื่อวันที่ 14 พฤษภาคม 2564 พลเอกประยุทธ์ จันทร์โอชา นายกรัฐมนตรี เป็นประธานในพิธีเปิดโรงพยาบาลบุษราคัม ณ อาคารชาเลนเจอร์ เมืองทองธานี จ.นนทบุรี โดยมีนายอนุทิน ชาญวีรกูล รองนายกรัฐมนตรีและรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ดร.สาธิต ปิตุเตชะ รัฐมนตรีช่วยว่าการกระทรวงสาธารณสุข นายแพทย์เกียรติภูมิ วงศ์รจิต ปลัดกระทรวงสาธารณสุข และคณะผู้บริหาร ให้การต้อนรับ



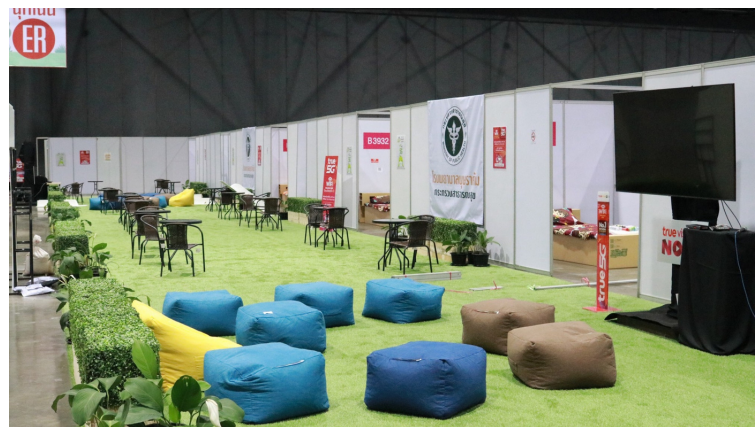
โรงพยาบาลบุษราคัม เป็นสถานที่ใช้สำหรับการบริหารจัดการ เฝ้าระวัง ดูแล และส่งต่อผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่มีอาการไม่รุนแรง รวมถึงใช้เป็นสถานที่เพื่อดูแลรักษาผู้ป่วยที่มีอาการคงที่ หรือไม่มีภาวะวิกฤติที่ส่งตัวมาจากโรงพยาบาลหลัก วัตถุประสงค์เพื่อลดภาระให้กับโรงพยาบาลในพื้นที่กรุงเทพมหานคร จังหวัดนนทบุรี และจังหวัดในเขตปริมณฑล ไกล่เคียง และเป็นศูนย์ประสานงานหาเตียงให้ผู้ป่วยที่หาเตียงไม่ได้ มีจำนวนเตียงรองรับ 1,200 เตียง (สามารถขยายพื้นที่ได้อีก 2 อาคาร รองรับผู้ป่วยได้อีกประมาณ 5,000 ราย) กำหนดระยะเวลาการให้บริการเบื้องต้น 2 เดือน

โรงพยาบาลบุษราคัม

โรงพยาบาลบุษราคัม มีนายแพทย์กิตติศักดิ์ อักษรวงศ์ ผู้ช่วยปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นผู้อำนวยการศูนย์ของโรงพยาบาลบุษราคัม โดยโรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จะสนับสนุนทรัพยากร เจ้าหน้าที่ต่างๆ มีการบูรณาการงานทุกกรมในกระทรวงสาธารณสุข และภาคีเครือข่าย อาทิ ส่วนราชการในจังหวัดนนทบุรี เทศบาลนครปากเกร็ด องค์การบริหารส่วนจังหวัดนนทบุรี การประปานครหลวง การไฟฟ้านครหลวง จิตอาสา ทหาร ตำรวจ ฝ่ายปกครอง เพื่อมีความพร้อมทั้งยา เวชภัณฑ์ อุปกรณ์ทางการแพทย์ ได้แก่ รถ X-ray เคลื่อนที่ การตรวจทางห้องปฏิบัติการ เครื่องช่วยหายใจ เต็นท์ความดันลบ 100 เติง มีการระดมบุคลากรทางการแพทย์ ในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขจากทั่วประเทศ หมุนเวียนปฏิบัติหน้าที่ รวม 780 คน



นอกจากโซนบริหารจัดการ และการรักษาแล้ว ยังมีโซนพักผ่อน ดูนั่ง ออกกำลังกาย มีการระบายอากาศที่ดี เครื่องฟอกอากาศ ผู้ป่วยจะได้รับการดูแลทั้งสุขภาพกาย และสุขภาพจิต และการจัดระบบสิ่งแวดล้อม ป้องกันการแพร่เชื้อไปสู่ภายนอก มั่นใจว่าจะไม่กระทบกับชุมชนโดยรอบ





บุหรี

ทำร้ายตัวคุณเองและคนรอบข้าง
เลิกสูบ ลดเสียง คุณทำได้



คุณอัจฉรา วิไลสกุลยง

หัวหน้ากลุ่มงานพัฒนาระบบงานยาเสพติดและสารเสพติด

บุหรี เป็นอันตรายต่อสุขภาพตนเอง และคนใกล้ชิดรอบข้าง ที่ได้รับควันบุหรีที่เรียกว่า “ควันบุหรีมือสอง” บุหรีก่อให้เกิดอาการเจ็บป่วยจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรังทั้งในระยะสั้น และระยะยาว มากกว่า 19 โรค เช่น โรคหัวใจ โรคมะเร็ง โรคถุงลมโป่งพอง และโรคความดันโลหิตสูง เป็นต้น นอกจากนี้ ยังพบว่าบุหรีทำให้เกิดปัญหาการเงิน และความสัมพันธ์ภายในครอบครัว โดยค่าใช้จ่ายส่วนหนึ่งหมดไปกับการหาซื้อบุหรี และค่ารักษาพยาบาลโรคที่เกิดขึ้นจากการสูบบุหรี



คุณวริศรา แสงทอง

หัวหน้างานพัฒนาระบบงานสารเสพติด



กองบริหารการสาธารณสุข ร่วมกับหน่วยงานภาคีเครือข่าย ได้เล็งเห็นถึงความสำคัญ ของผลกระทบ และอันตรายที่เกิดขึ้นจากการสูบบุหรี จึงได้ดำเนินการพัฒนา ระบบบริการบำบัดรักษาผู้เสพให้เลิกใช้ยาสูบ ในหน่วยงานสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข ได้แก่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด 76 แห่ง โรงพยาบาลศูนย์ 34 แห่ง โรงพยาบาลทั่วไป 87 แห่ง และโรงพยาบาลชุมชน 778 แห่ง โดยปีงบประมาณ 2564 ได้ร่วมพัฒนา และผลักดันโครงการสนับสนุนการเข้าถึงระบบบริการ และยาเลิกบุหรี

แบบครบวงจร ในทุกสิทธิการรักษา โดยมีโรงพยาบาลสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข เข้าร่วมโครงการดังกล่าว จำนวนทั้งสิ้น 198 แห่ง และจัดทำทำเนียบผู้รับผิดชอบงานยาเสพติด บุหรี และสุรา สังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จำนวน 3,000 เล่ม โดยเผยแพร่ให้แก่หน่วยงานในสังกัดสำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข และภาคีเครือข่าย เพื่อใช้ในการสื่อสารประชาสัมพันธ์ในการติดต่อประสานการดำเนินงาน ต่อไป

ศูนย์บริหารทรัพยากรกรณีโรคติดเชื้อโควิด – 19

กองบริหารการสาธารณสุข ดำเนินการบริหารจัดการสิ่งของบริจาคในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19) จากหน่วยงานต่างๆ ตั้งแต่กระบวนการรับสิ่งของบริจาค ตรวจสอบรายการสิ่งของบริจาค จัดสรร และประสานงาน เพื่อขนส่งสิ่งของบริจาค ไปยังหน่วยงานต่างๆ ภายในกระทรวงสาธารณสุขทั่วประเทศ



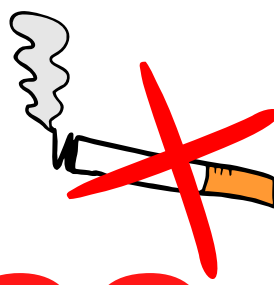
เตรียมความพร้อมโรงพยาบาลบุษราคัม

นายแพทย์กรฤช ลิ้มสมมุติ ผู้อำนวยการกองบริหารการสาธารณสุข คณะผู้บริหาร และเจ้าหน้าที่กองบริหารการสาธารณสุข ประชุมเตรียมความพร้อมการจัดตั้งโรงพยาบาลบุษราคัม พร้อมลงพื้นที่ติดตามความก้าวหน้าการดำเนินงาน ตลอดจนกลุ่มเจ้าหน้าที่จิตอาสาของกองบริหารการสาธารณสุข ร่วมช่วยประกอบเตียงผู้ป่วยโรงพยาบาลบุษราคัม และรับผิดชอบดูแลบริหารจัดการของบริจาคภายในโรงพยาบาลบุษราคัม



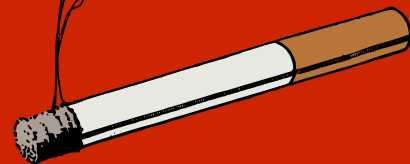
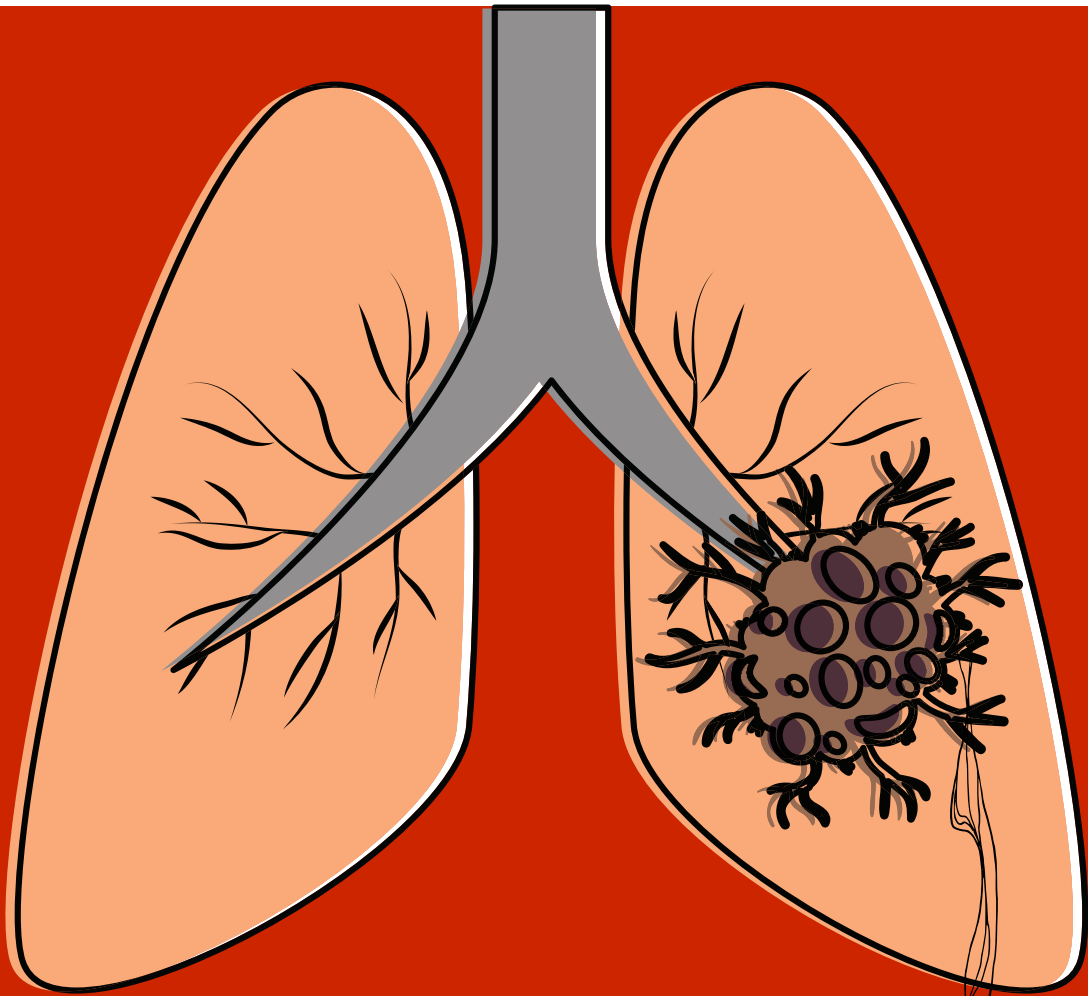


31 พฤษภาคม



วันงดสูบบุหรี่โลก

WORLD NO TOBACCO DAY



วันงดสูบบุหรี่โลก เริ่มมีการจัดงานครั้งแรกในวันที่ 31 พฤษภาคม พ.ศ. 2531
เนื่องจากองค์การอนามัยโลกเล็งเห็นอันตรายของบุหรี่ และสุขภาพของผู้สูบบุหรี่
รวมถึงผู้ที่ไม่สูบแต่ต้องมารับควันบุหรี่ด้วย จึงจัดงานวันงดสูบบุหรี่โลก
เพื่อกระตุ้นให้ผู้สูบบุหรี่อยู่เลิกสูบ และให้รัฐบาล ชุมชน และประชากรโลก
ได้ตระหนักถึงความสำคัญเพื่อเข้าร่วมกิจกรรม

31 MAY

WORLD NO TOBACCO DAY



โทษของบุหรี่ ยิ่งสูบยิ่งป่วย **โรคร้าย**



ควันสูบบุหรี่ เต็มไปด้วย...

นิโคติน (สารเสพติด) สารเคมี 7,000 ชนิด
สารพิษ มากกว่า 250 ชนิด และสารก่อมะเร็ง
มากกว่า 70 ชนิด

การสูบบุหรี่ **1** มวน

ทำให้อายุสั้นลง **7** นาที

โรคปอด
และระบบทางเดินหายใจ

โรคเกี่ยวกับ
กระดูกและกล้ามเนื้อ

เสื่อมสมรรถภาพ
ทางเพศ

มีโอกา
สตาบอดถาวร

โรกระบบ
ทางเดินอาหาร

สารพัดโรคมะเร็ง
อาการทางร่างกายอื่น ๆ
เช่น **แก่เร็ว กลืนตัวเหмян มีกลิ่นปาก**

หญิงตั้งครรภ์เสี่ยงแท้ง
ลูกในครรภ์เสี่ยงตาย

หลอดเลือดสมอง
ตีบ-แตก-ตัน

โรคหัวใจ
และหลอดเลือด

โรกระบบ
ทางเดินปัสสาวะ



วันวิสาขบูชา

๒๒ พฤษภาคม

ตรงกับวันขึ้น ๑๕ ค่ำ เดือน ๖

เป็นวันที่พระพุทธเจ้า

ประสูติ ตรัสรู้ และปรินิพพาน

ชาวพุทธจะมีการทำบุญ ฟังธรรม และเวียนเทียนที่วัด



ห้องคุณธรรม



รู้หรือไม่

เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2542 องค์การสหประชาชาติ ได้กำหนดให้วันวิสาขบูชาเป็นวันสำคัญของโลก โดยเรียกว่า Vesak Day

กองบริหารการสาธารณสุข มอบเงินช่วยเหลือสมาชิก สมาคมส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนตาบอดไทย ภายใต้กิจกรรมจิตอาสาแบ่งปันน้ำใจ



ห้องสุขภาพ



วัคซีนโควิด - 19

ข้อเท็จจริง

แม้ฉีดวัคซีนโควิด - 19 แล้ว
ยังมีโอกาสติดเชื้อได้ แต่จะช่วยลดความรุนแรง
ของอาการป่วย และลดการเสียชีวิต



ฉีดวัคซีน

เสี่ยงป่วยน้อยลง
อาการป่วยน้อยกว่า
ลดระยะเวลาแพร่เชื้อ



ไม่ฉีดวัคซีน

เสี่ยงป่วยมากกว่า
อาการป่วยหนักกว่า
แพร่เชื้อได้ดีกว่า

วัคซีนมีประสิทธิภาพดี
ต้องฉีดครบ 2 เข็ม



ฉีดวัคซีนยังติดโควิดได้
ต้องใส่ใจ 3 มาตรการ



วัคซีนต้องฉีดจำนวน 2 เข็ม
ระยะห่าง 21 - 28 วัน
ถึงมีประสิทธิภาพในการสร้างภูมิคุ้มกัน
ป้องกันโรคสูงสุดในร่างกาย



สวมหน้ากากอนามัย



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่
หรือเจลแอลกอฮอล์



เว้นระยะห่างจากผู้อื่น



กระทรวงสาธารณสุข

Health Administration Division

Facebook : กองบริหารการสาธารณสุข

website : www.phdb.moph.go.th

Tel : 02 590 1542-3

address : อาคาร 5 ชั้น 6 สำนักงานปลัด
กระทรวงสาธารณสุข