



ที่ สธ ๐๒๐๗.๐๔/ ๒๕๗๕๗

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๘ กันยายน ๒๕๖๐

เรื่อง การประชาสัมพันธ์กิจกรรมร่วมจัดงานวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ที่ ศร ๐๕๑๗.๐๗/๘๒๗๗

ลงวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐

จำนวน ๑ ชุด

๒. โครงการกิจกรรม “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๓ เฉลิมพระเกียรติ
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร” จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้มีหนังสือขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมร่วมจัดงานโครงการวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี ๒๕๖๐ ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และส่งเสริมให้มีกิจกรรมออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง มุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพดี ปราศจากโรค

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จึงขอประชาสัมพันธ์เรื่องดังกล่าวเพื่อขอความร่วมมือจากทุกจังหวัดร่วมจัดงานวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี ๒๕๖๐ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๓ เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร” โดยพร้อมเพรียงกันทุกจังหวัด ในวันอาทิตย์ที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ทั้งนี้ ได้แจ้งโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไปทุกแห่ง ทราบด้วยแล้ว สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมโดยตรงได้ที่ คุณวิไลพร บริบูรณ์ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช โทร ๐ ๒๔๑๔ ๑๐๒๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางประนอม คำเที่ยง)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กองบริหารการสาธารณสุข

กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการ

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๓๗

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๓๑, ๑๖๓๖



ที่ สธ ๐๒๐๗.๐๔/๒๔๗๕๑

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๘ กันยายน ๒๕๖๐

เรื่อง การประชาสัมพันธ์กิจกรรมร่วมจัดงานวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี ๒๕๖๐

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์/โรงพยาบาลทั่วไป ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สำเนาหนังสือคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ที่ ศธ ๐๕๑๗.๐๗/๘๒๗๗

ลงวันที่ ๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๐

จำนวน ๑ ชุด

๒. โครงการกิจกรรม “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๓ เฉลิมพระเกียรติ
สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร” จำนวน ๑ ชุด

ด้วยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล ได้มีหนังสือ
ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมร่วมจัดงานโครงการวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี ๒๕๖๐
ระหว่างวันที่ ๒๖ - ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
มหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และส่งเสริมให้มีกิจกรรมออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือด
สมอง มุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพดี ปราศจากโรค

สำนักงานปลัดกระทรวงสาธารณสุข จึงขอประชาสัมพันธ์เรื่องดังกล่าวเพื่อขอความร่วมมือ
จากทุกจังหวัดร่วมจัดงานวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี ๒๕๖๐ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น
ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ ๓ เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร” โดย
พร้อมเพียงกันทุกจังหวัด ในวันอาทิตย์ที่ ๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ ทั้งนี้ สามารถติดต่อสอบถามรายละเอียด
เพิ่มเติมโดยตรงได้ที่ คุณวิไลพร บริบูรณ์ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช โทร ๐ ๒๔๑๔ ๑๐๒๐

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ

(นางประนอม คำเที่ยง)

รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข ปฏิบัติราชการแทน
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

กองบริหารการสาธารณสุข

กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการ

โทร ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๓๗

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๑๖๓๑, ๑๖๓๖

งานเลขานุการ กอง บส.
เลขที่ 1159
วันที่ ๓.๑.๒๕๖๐
เวลา 16.23 น.



กระทรวงสาธารณสุข
เลขที่ 49550
วันที่ 30 ส.ค. 2560
เวลา 17.26 น.

ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขที่ 3303
วันที่ 31-8-60
เวลา 9.02

กลุ่มสารบรรณ
เลขที่ 11483
วันที่ 31.08.2560
เวลา 09.39

ห้องหัวหน้า สร.
เลขที่ 6034
วันที่ ๒๕ ส.ค. ๒๕๖๐
เวลา 18.๓๗ น.

สำนักงานรัฐมนตรี
กระทรวงสาธารณสุข
เลขที่ ๓๑๐๐๖/๒๕๖๐
วันที่ ๒๕ ส.ค. ๒๕๖๐
เวลา ๑๑-๐๗

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล
งานบริหารและธุรการ สำนักงานคนบตี
2 เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700
โทร.0 2419 6887 โทรสาร 0 2411 3062

ที่ ศร 0517.07/ 8277

วันที่ 23 ส.ค. 2560

เรื่อง ขอเชิญร่วมจัดงานโครงการวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี 2560

เรียน รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข

เอกสารแนบ 1. โครงการกิจกรรม “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร”

ด้วยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มีกำหนดจัดงานวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี 2560 ระหว่างวันที่ 26 - 28 พฤศจิกายน 2560 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และส่งเสริมให้มีกิจกรรมออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยมุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพดี ปราศจากโรค

คณะกรรมการศูนย์ฯ จึงได้จัดกิจกรรมเชิงรุกอย่างต่อเนื่องสู่ชุมชนเพื่อป้องกันโรคและสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการ และแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการ ในโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร” วันอาทิตย์ที่ 26 พฤศจิกายน 2560 ตั้งแต่เวลา 04.00 - 09.00 น.

ในการนี้ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงขอเรียนเชิญนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป ร่วมมือกันจัดงานวันโรคหลอดเลือดสมองโลกและกิจกรรม “แสงนำใจไทย ทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร” ในวันอาทิตย์ที่ 26 พฤศจิกายน 2560 จักเป็นพระคุณยิ่ง

๑. เรียน รว.สธ. เพื่อโปรดพิจารณา
เห็นควรมอบ บสร. แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องพิจารณา
และดำเนินการต่อไป

30 ก.ย. 60

(นายกิตติศักดิ์ กลัปดี)

เลขานุการรัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
๒. เรียน บสธ.

โปรดมอบหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
พิจารณาดำเนินการ

25.๖.๖๐

(นายปิยะมงคล ภาณุไพฑาร)

รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข
๓๐ ส.ค. ๒๕๖๐

ขอแสดงความนับถือ

ม.ก.๖๖

(ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา)

คนบตี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

ผู้ประสานงาน นางสาววิไลพร บริบูรณ์

ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช โทร 0 2414 1020

ชื่อ ร.	ระหวาง
พญ. ประพนธ์ คำตัน	
เลขที่รับ	6528
วันที่	0 ส.ค. 2560
เวลา	09.28



ผู้อำนวยการกองกลาง
เลขที่รับ
3140
วันที่
29-8-60
เวลา
15:12

กลุ่มสารบรรณ
เลขที่รับ
11291
วันที่
29/8/60
เวลา
15.09

กระทรวงสาธารณสุข
เลขที่รับ
49179
วันที่
29 ส.ค. 2560
เวลา
13.45

กลุ่มงานพัฒนาระบบบริการ
เลขที่รับ
912
วันที่
4 ส.ค. 60
เวลา
10.05

คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

งานบริหารและธุรการ สำนักงานคนบดี

2 เขตบางกอกน้อย กรุงเทพฯ 10700

โทร. 0 2419 6887 โทรสาร 0 2411 3062

ที่ ศร 0517.07/ 8277

วันที่ 23 ส.ค. 2560

เรื่อง ขอเชิญร่วมจัดงานโครงการวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี 2560

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

งานเลขานุการ ผอ. กอง บส.
เลขที่
11158
วันที่
31 ส.ค. 2560
เวลา
16.21 น.

กองบริหารการสาธารณสุข
เลขที่รับ
844
วันที่
31 ส.ค. 60
เวลา
15.54 น.

เอกสารแนบ 1. โครงการกิจกรรม “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร”

ด้วยศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มีกำหนดจัดงานวันโรคหลอดเลือดสมองโลก ประจำปี 2560 ระหว่างวันที่ 26 - 28 พฤศจิกายน 2560 โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร และส่งเสริมให้มีกิจกรรมออกกำลังกาย เพื่อป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง โดยมุ่งหวังให้ประชาชนมีสุขภาพดี ปราศจากโรค

คณะกรรมการศูนย์ฯ จึงได้จัดกิจกรรมเชิงรุกอย่างต่อเนื่องสู่ชุมชนเพื่อป้องกันโรคและสร้างความตระหนักรู้ ถึงอาการ และแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการ ในโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณบดินทรเทพยวรางกูร” วันอาทิตย์ที่ 26 พฤศจิกายน 2560 ตั้งแต่เวลา 04.00 - 09.00 น.

ในการนี้ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล จึงขอเรียนเชิญนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัด / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลศูนย์ / ผู้อำนวยการโรงพยาบาลทั่วไป ร่วมมือกันจัดงานวันโรคหลอดเลือดสมองโลกและกิจกรรม “แสงนำใจไทย ทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร” ในวันอาทิตย์ที่ 26 พฤศจิกายน 2560 จักเป็นพระคุณยิ่ง

เรียน ปลัดกระทรวงสาธารณสุข
เพื่อโปรดทราบและพิจารณา
จะเป็นพระคุณ

(นางอารีย์ นกุลกิจ)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ
แทนผู้อำนวยการกองกลาง
๓๐ ส.ค. ๒๕๖๐

ขอแสดงความนับถือ

ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา

(ศาสตราจารย์ ดร.นายแพทย์ประสิทธิ์ วัฒนาภา)

คนบดี คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

เรียนผอ. กนส.

รณดิลกธรรม
รณดิลกธรรม
รณดิลกธรรม

ผู้ประสานงาน นางสาววิไลพร บริบูรณ์
ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช โทร 0 2414 1020

โครงการ “แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3

เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

ชื่อโครงการ “แสงนำใจไทยทั้งชาติ เดิน วิ่ง ปั่น ป้องกันอัมพาต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร”

หลักการและเหตุผล

โรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญทั่วโลก ปัจจุบันมีผู้ป่วยเสียชีวิตจากโรคหลอดเลือดและหัวใจทั่วโลกกว่า 16.7 ล้านรายต่อปี ในจำนวนนี้เกิดจากโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 5.5 ล้านราย ยิ่งไปกว่านั้นมากกว่าร้อยละ 80 ของผู้ป่วยโรคนี้เกิดขึ้นในประเทศกำลังพัฒนา

ในประเทศไทย พบผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมองประมาณ 1,880 รายต่อ แสนราย หรือร้อยละ 2 โดยถือเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับหนึ่งในเพศหญิง อันดับสามในเพศชายรองจากอุบัติเหตุและมะเร็ง นอกจากนี้ยังมีอัตราความพิการสูง โดยพบว่าในผู้ป่วย 100 คนที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจะเสียชีวิตร้อยละ 5 พิกอร์ร้อยละ 70 ซึ่งนอกจากความพิการทางกายแล้ว ยังมีผลทำให้ความจำเสื่อมในภายหลัง ดังนั้นจะเห็นว่าโรคหลอดเลือดสมองเป็นปัญหาสำคัญของประเทศไทย โดยเฉพาะอย่างยิ่งในปัจจุบันที่ประเทศกำลังเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งจะพบโรคนี้มากขึ้นเรื่อยๆ ถ้าประชาชนไม่ได้รับการป้องกันอย่างถูกวิธี

โรคหลอดเลือดสมองเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ถึงร้อยละ 90 ถ้ามีความเข้าใจถึงการปฏิบัติตัวเพื่อป้องกันโรครวมทั้งหลีกเลี่ยงปัจจัยเสี่ยงต่างๆ ในการนี้ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช และมูลนิธิไทยคมได้เล็งเห็นถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมองของประชาชนชาวไทย จึงร่วมกันจัดกิจกรรมเชิงรุกสู่ชุมชนเพื่อป้องกันโรคและสร้างความตระหนักรู้ถึงอาการและแนวทางปฏิบัติเมื่อเกิดอาการ อีกทั้งยังเป็นการรวมพลังขององค์กรภาครัฐ ภาคเอกชนและประชาชนทั่วประเทศ เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ซึ่งทรงเป็นดั่งแสงนำใจของคนไทยทั้งชาติ ในการเป็นแบบอย่างที่ดีให้กับประชาชนชาวไทยในเรื่องการรักษาสุขภาพและการออกกำลังกาย

วัตถุประสงค์

1. เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร
2. ดำเนินงานในเชิงรุกสู่ชุมชนและสังคมเพื่อให้ประชาชนชาวไทยทั่วประเทศตระหนักถึงความสำคัญของการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง

3. เพื่อส่งเสริมให้มีกิจกรรมในการป้องกันโรคหลอดเลือดสมอง ซึ่งจะมีผลลดค่าใช้จ่ายการรักษาและลดภาระของปัญหาโรคเรื้อรัง โดยให้ประชาชนทั่วไป ทุกเพศ ทุกวัย ทุกหมู่เหล่า มีโอกาสออกกำลังกายอย่างง่ายๆ เช่น การเดิน วิ่ง หรือปั่นจักรยาน ซึ่งถ้าทำเป็นประจำจะทำให้มีสุขภาพดี ห่างไกลโรค

ผู้รับผิดชอบโครงการ ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลและมูลนิธิไทยคม

หน่วยงานผู้ให้การสนับสนุน : แหล่งทุนภายนอก

ควบคุมการจัดงานโดย ศูนย์โรคหลอดเลือดสมองศิริราช คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลและมูลนิธิไทยคม

กำหนดวันจัดงาน วันอาทิตย์ที่ 26 พฤศจิกายน 2560

สถานที่จัดงาน ณ บริเวณถนนราชดำเนินนอก

ประเภทของกิจกรรม

- ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมี เพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูรซึ่งทรงเป็นดั่งแสงนำใจของคนไทยทั้งชาติ ณ บริเวณแยก จปร.
- เดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทาง 4.7 และ 10.5 กิโลเมตร
- ปั่นจักรยาน ระยะทาง 30 กิโลเมตร

ทั้งสามกิจกรรมไม่มีการแข่งขัน ไม่แบ่งกลุ่มอายุ

เส้นทางการจัดกิจกรรม

- เดิน วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทาง 4.7 กิโลเมตร

ปล่อยตัวเวลา 05.15 น. เริ่มต้นจากแยก จปร. เลี้ยวซ้ายเพื่อขึ้นสะพานพระราม 8 ผังขาออก และตรงมายังสะพานเดินรถถนนอรุณอมรินทร์ข้ามคลองบางกอกน้อย เลี้ยวซ้ายไปทางโรงพยาบาลศิริราช ปิยมหาราชการุณย์เข้าเส้นชัยลานหน้าโรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์

- **วิ่ง เพื่อสุขภาพ ระยะทาง 10.5 กิโลเมตร**

ปล่อยตัวเวลา 05.00 น. เริ่มต้นจากแยก จปร. เลี้ยวซ้ายเพื่อขึ้นสะพานพระราม 8 ต่อเนื่องไปยังทางคู่ขนานลอยฟ้าบรมราชชนนี โดยใช้เส้นทางฝั่งขาออก และกลับตัวบริเวณโรงพยาบาล หู ตา คอ จมูกกลับมาทางเดิม และเลี้ยวขวาเพื่อเข้าสู่สะพานเดินรถถนนอรุณอมรินทร์ข้ามคลองบางกอกน้อย เลี้ยวซ้ายไปทางโรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์เข้าเส้นชัยลานหน้าโรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์

- **ปั่นจักรยาน ระยะทาง 30 กิโลเมตร**

ปล่อยตัวเวลา 05.45 น. เริ่มต้นจากแยก จปร. เลี้ยวซ้ายไปสู่แยกวิสุทธิกษัตริย์เพื่อขึ้นสะพานพระราม 8 ฝั่งขาเข้า มุ่งหน้าขึ้นทางคู่ขนานลอยฟ้าบรมราชชนนี จนถึงสุดทางคู่ขนานลอยฟ้าและกลับตัวมาทางเดิม ฝั่งขาออก และตรงมายังสะพานเดินรถถนนอรุณอมรินทร์ข้ามคลองบางกอกน้อย เลี้ยวซ้ายไปทางโรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์ เข้าเส้นชัยลานหน้าโรงพยาบาลศิริราชปิยมหาราชการุณย์

จำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม

อย่างน้อย 65,000 คน ทั่วประเทศ โดยแบ่งเป็น

ส่วนกลาง (กรุงเทพมหานคร) จำนวน 20,000 คน

กิจกรรม เดิน วิ่ง 18,000 คน

กิจกรรม ปั่นจักรยาน 2,000 คน

ภูมิภาคต่างๆ ทั่วประเทศ จำนวน 45,000 คน จำนวนผู้เข้าร่วม

กิจกรรมอาจมากกว่านี้ได้ ขึ้นกับความสนใจ

อัตราค่าสมัคร

- อัตราค่าสมัคร 350 บาท ราคาเดียวกันทุกประเภท ทั่วประเทศ

วิธีการรับสมัคร :เริ่มรับสมัครตั้งแต่วันที่ 25 – 31 สิงหาคม 2560 (หรือจนกว่าจะเต็ม)

รางวัลและของที่ระลึก

ผู้สมัครเข้าร่วมกิจกรรม ทุกกระยะทาง จะได้รับเสื้อ เหยียดที่ระลึก และ Wristband เดิน วิ่ง ปั่น ปั่น ปั่น อัมพต ครั้งที่ 3 เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ

กติกากการร่วมกิจกรรม

ใช้กฎกติกาสากล

การให้บริการและอำนวยความสะดวก

- บริการน้ำดื่มฟรี
- บริการอาหารว่างฟรี
- บริการดูแลสุขภาพเบื้องต้นสำหรับการเดิน วิ่ง และปั่นจักรยาน จากแพทย์ พยาบาล พร้อมรถพยาบาลในเส้นทาง

การประชาสัมพันธ์

- Spot ประชาสัมพันธ์กิจกรรมผ่านสถานีโทรทัศน์ต่างๆ
- Spot ประชาสัมพันธ์กิจกรรมผ่านสถานีวิทยุต่างๆ
- Website ที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรม

กำหนดการ

- ระหว่างวันที่ 24 สิงหาคม 2560

แถลงข่าวประชาสัมพันธ์โครงการเพื่อสร้างการรับรู้แก่สังคม

- ระหว่างวันที่ 17 – 19 พฤศจิกายน 2560

ผู้เข้าร่วมกิจกรรมรับ Race Pack ณ โรงพยาบาลศิริราช

วันอาทิตย์ที่ 26 พฤศจิกายน 2560 : วันจัดกิจกรรม

เวลา 03.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทยอยเดินทางเข้าสู่บริเวณงาน ตั้งขบวน เดิน วิ่ง ปั่น

เวลา 04.00 น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทยอยเข้าจุดสตาร์ทเพื่อเตรียมตัวเริ่มพิธี

เวลา 04.20 น. ประธานในพิธีเดินทางมาถึงบริเวณงาน

เวลา 04.30 น. พิธีกล่าวอาเศียรวาทถวายพระพร

พิธีเปิดงานเดิน วิ่ง ปั่น ป้องกัน อัมพาด ครั้งที่ 3

เฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร

‘แสงนำใจ ไทยทั้งชาติ’ ร่วมร้องเพลงสรรเสริญพระบารมีเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติ

สมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมหาวชิราลงกรณ บดินทรเทพยวรางกูร ซึ่งทรงเป็นดั่งแสงนำใจของคน
ไทยทั้งชาติ

เวลา 05.00 น. ปล่อยตัวผู้เข้าร่วมกิจกรรมทั้งหมดโดยเริ่มจาก วิ่ง เดิน จักรยาน

เวลา 06.00น. ผู้เข้าร่วมกิจกรรมทุกประเภท ทุกกลุ่ม เริ่มทยอยเข้าเส้นชัย พร้อมรับเหรียญที่ระลึก

เวลา 08.00 น. สิ้นสุดกิจกรรม